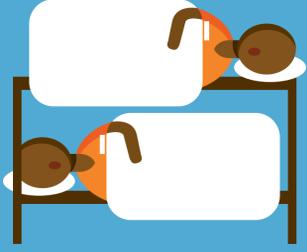




كورونا - ١٩ التأهب والاستجابة في أماكن الاحتجاز

موجز السجين ٢

حافظ علي المسافة



إذا كان هناك العديد من السجناء في الزنزانة / الفراش، فقم بإيجاد مسافة قدر الإمكان والنوم عن طريق تبديل وضع نومك (الرأس أمام أقدام السجنين بجانبك).

المنع

اغسل يديك وجسديك وملابسك والفراش بانتظام بالماء والصابون.



إحذر



لا تغطي نوافذ وأبواب الزنازين وساعد على سريان الهواء بغرض التهوية.

نظف

إذا نفذت مواد التنظيف من عنبرك / الزنزانة، فاطلب من موظفي السجن المزيد.



لا تفعل



تجنب مشاركة زجاجات المياه وأواني الطعام والأطباق والأكواب.

مراعاة

اغسل يديك وجسديك وملابسك والفراش بانتظام بالماء والصابون.



المساعدة

إذا شعرت بالمرض أو رأيت سجينًا آخر يعاني من الأعراض، فابتعد عنه بمسافة كافية وأبلغ موظفي السجن على الفور.

