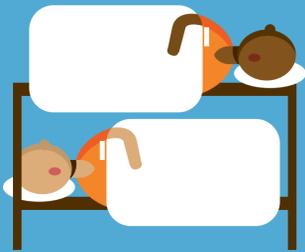


COVID-19

PRÉPARATION ET INTERVENTION

DANS LES LIEUX DE DÉTENTION

NOTE POUR LES DÉTENUS 2



FAITES DE LA PLACE

S'il y a plusieurs prisonniers dans votre cellule/dortoir, créez le plus possible d'espace entre vous et alternez vos positions pour dormir, placez votre tête du même côté que les pieds du prisonnier à côté de vous.



SOYEZ PRUDENT

Ne couvrez pas vos fenêtres et votre porte de cellule, encouragez la circulation d'air pour la ventilation.

PRÉVENEZ

Lavez-vous régulièrement vos mains, votre corps, vos vêtements, et vos matériels de couchage, avec de l'eau et du savon.



NETTOYEZ

Désinfectez votre cellule/dortoir plus fréquemment.



ÉVITEZ

Évitez de partager les bouteilles d'eau, les ustensiles pour le repas, les plats et verres.



ÉCOUTEZ

Suivez les instructions / directives émises par l'administration pénitentiaire / personnel pénitentiaire.



DEMANDEZ DE L'AIDE

Si vous vous sentez malade ou si vous voyez un autre prisonnier avec des symptômes, gardez votre distance et signalez cela immédiatement au personnel de prison.