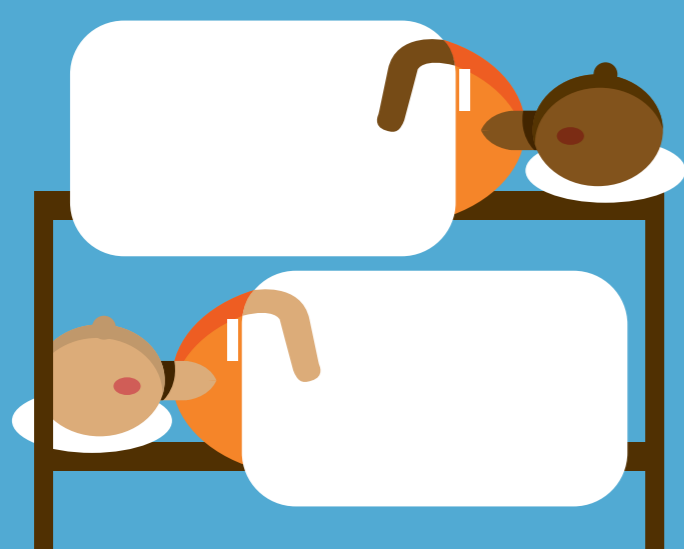


COVID-19

GADISHMËRIA DHE REAGIMI NË VENDET E BURGIMIT

INFORMACION PËR TË BURGOSURIT 2



MBANI DISTANCË

Nëse ka disa të burgosur në qelinë/fjetoren tuaj, krijoni distancë sa më shumë të jetë e mundur dhe flini duke alternuar pozicionin tuaj të gjumit.

PARANDALO

Lani duart, trupin, rrobat dhe shtresat e mbulesat rregullisht me sapun dhe ujë.



KUJDES

Mos i mbulo dritaret dhe derën e qelive. Inkurajoni qarkullimin e ajrit për të ajrosur.

PASTRO

Nëse juve ose fjetorjes/qelisë suaj i janë mbaruar materialet pastruese kërkoni ato personelit të burgut



MOS

Shmangni përdorimin e përbashkët të shisheve të ujit, pjatave të ngrënies si dhe enëve dhe gotave



KUJDES

Pastroni më shpesh fjetoren/qelinë tuaj me ujë dhe sapun.



KËRKIMI I NDIHMËS

Nëse ndiheni të sëmurë ose shihni një të burgosur tjetër me simptoma, mbajeni distancën dhe raportoni menjëherë personelin e burgut. Nëse keni ndonjë pyetje, pyetni personalin e burgut!