

COVID-19 PRIPREMLJENOST I ODGOVOR U PRITVORIMA

OSNOVNE MERE PREDOSTROŽNOSTI

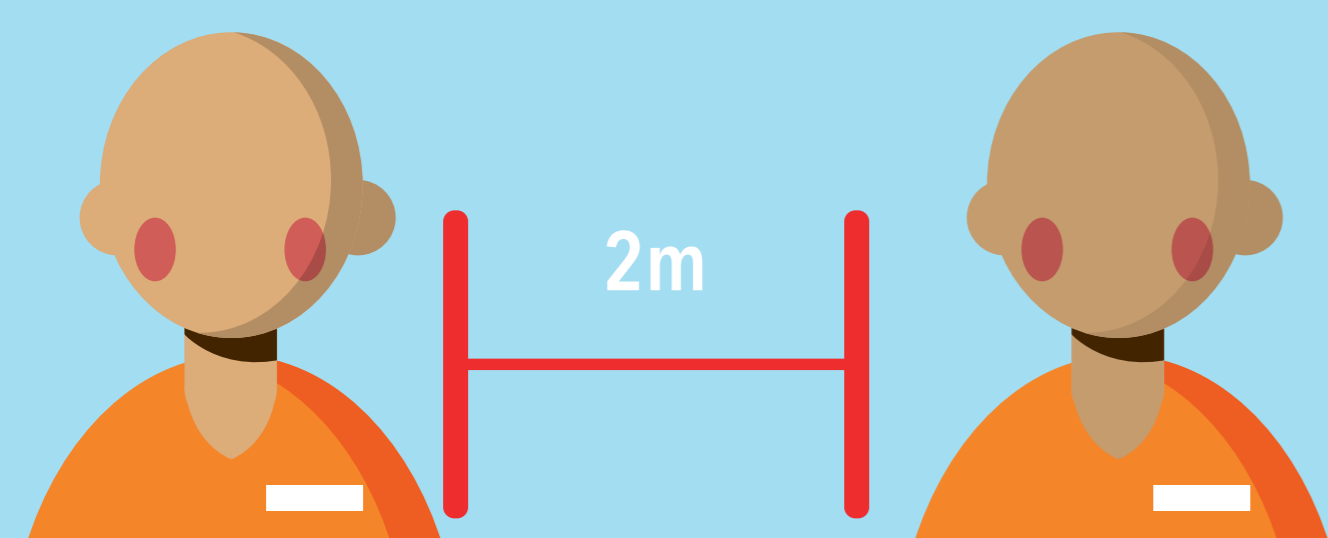


PERITE

Perite ruke sapunom i vodom često, najmanje 2 minuta i naročito pre i posle jela i pre i posle odlaska u toilet.

IZBEGAVAJTE

Ne dodirujte lice rukama. Ruke dodiruju mnoge površine koje mogu biti kontaminirane virusom. Ako dodirnete lice nečistim rukama, možete preneti virus sa površine na sebe.



PAŽNJA

Držite fizičku distancu najmanje 2 metra od drugih ljudi (ako je moguće) i izbegavajte nebitne fizičke kontakte, naročito ako osoba kašlje, kija ili ima temperaturu.

OPREZ

Ako kašljete ili kijate, činite to u prevoj lakta, ne u vašu šaku. Drugo način je da prekrijete vaš kašalj ili kijavicu maramicom i da onda maramicu bacite u smeće. U oba slučaja, odmah operite ruke sapunom i vodom.



ZAŠTITITE

Ako imate bilo koje simptome COVID-19 ili primećujete druge simptome, odmah obavestite upravu zatvora i potražite medicinsku pomoć.

BUDITE MIRNI

Ostanite mirni i pratite pisana i usmena uputstva koje izdaje osoblje zatvora.



KAKO DA PERETE RUKU?



2min



POKVASITE RUKU



NANESITE
SAPUN



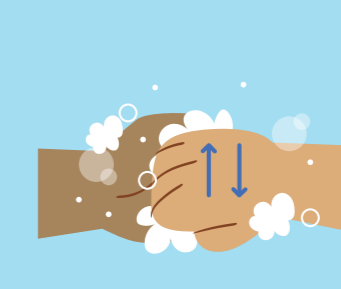
TRLJAJTE RUKU



NASAPUNJAJTE
GORNJI DEO ŠAKA



RIBAJTE IZMEĐU
PRSTIJU



TRLJAJTE GORNJI DEO
PRSTIJU NA SUPROTNIM
DLANOVIMA



ČISTITE
DLANOVE



OPERITE
NOKTE



ISPERITE
RUKU



OSUŠITE
UBRUSOM



KORISTITE UBRUS DA
ZATVORITE SLAVINU



VAŠE RUKU SU
ČISTE