

# COVID-19 GADISHMËRIA DHE REAGIMI NË VENDET E BURGIMIT

## MASAT THEMELORE TE PARANDALIMIT

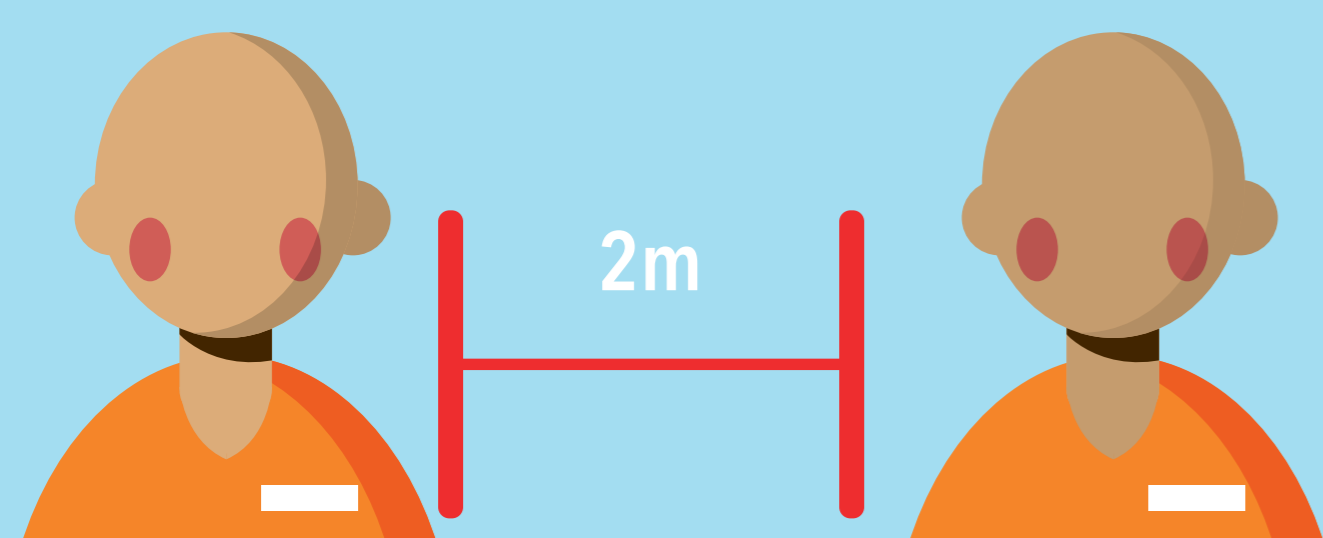


### PASTRIMI I DUARVE

Pastroni duart me sapun dhe uje shpesh si dhe vecanerisht para se te ushqeheni, para dhe pas vitizes ne tualet.

### PARANDALO

Mos e prekni fytyrën me duart tuaja. Duart prekin shumë sipërfaqe të cilat mund të ndoten me virusin. Nëse prekni fytyrën me duar të papastrta, mund të transferoni virusin nga sipërfaqja tek vetja juaj.



### VEMENDJ

Mbani një distancë fizike të paktën 2 metra nga njerëzit e tjerë (nëse është e mundur) dhe shmangni kontaktin fizik te panevojshem, veçanerisht nëse personi kollitet, teshtit ose ka temperature.

### KUJDES

Nëse kolliteni ose teshtitni, bëni atë në kthesën e bërrylit tuaj, jo në dorën tuaj. Një mënyrë tjetër është të mbuloni kollën tuaj ose teshtini me një faculete, pastaj hidhni ato në plehra. Në të dy rastet, pastroni duart me sapun dhe uje menjëherë.



### MBROJE

Nese keni simptoma te COVID-19 ose veni re të tjerët me simptoma, informoni menjëherë administratën e burgut dhe kërkoni kujdes mjekësor.

### QETESIA

Qëndroni të qetë duke ndjekur udhëzimet e lëshuara nga stafi i burgut.



## SI TI PASTRONI DUART?



LAJE DUART



PERDOR SAPUN



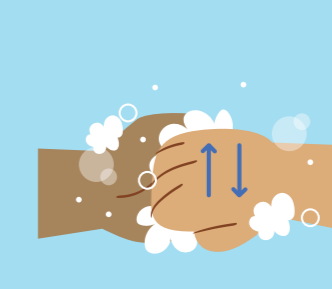
PASTRO DUART



PASTRO DUART SIPER



PASTRONI MES GISHTERINJVE



FERKONI GISHTERINJET NJERI ME TJETRIN



PASTRONI GISHTERINJTE



PASTRONI THONJET



SHPELAJ DUART



THAJ DUART



PERDORNI PESHQIR PER TE MBYLLUR RUBITETIN



DUART TUA JANE TE PASTRA