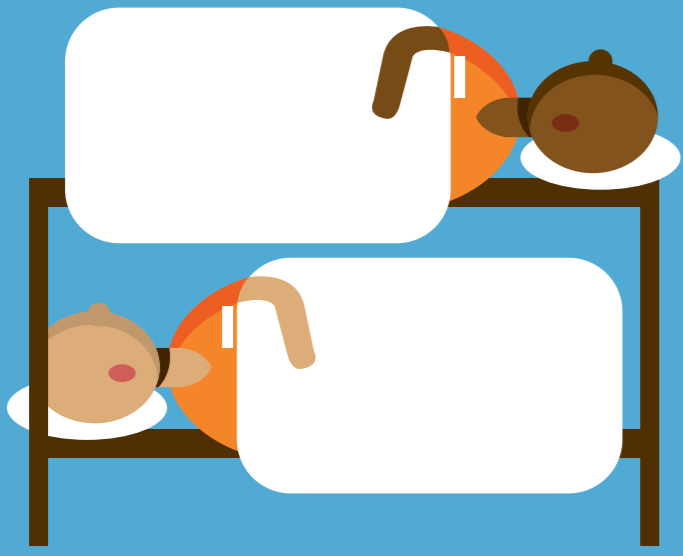


UTAYARI NA MWITIKIO WA KUKABILIANA NA **COVID-19** VIZUIZINI NA MAGEREZANI

MAELEZO KWA MFUNGWA 2

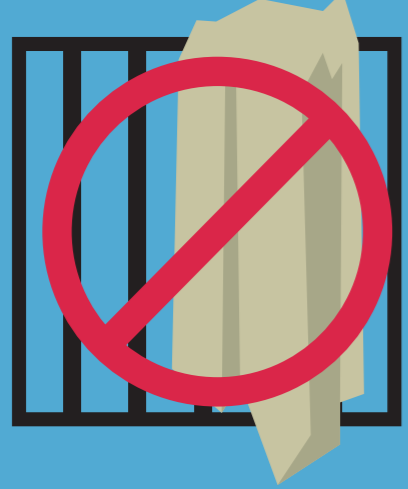


TENGENEZA NAFASI

Ikiwa kuna wafungwa wengi katika seli au bweni lako, tengeneza umbali iwezekanavyo na ulale ukibadilisha nafasi yako ya kulala.

ZUIA

Osha mikono, mwili, nguo and matandiko kila mara ukitumia maji na sabuni.



TAZAMA

Usifunike dirisha and mlango ya seli. Hakikisha kuna mtiririko wa hewa safi.

KUWA MWANGALIFU

Safisha bweni au seli yako mara nyingi Zaidi ukitumia sabuni na maji.



EPUKA

Epuka kusirikiana kutumia chupa za maji, vyombo vya kula, sahani na vikombe.



FUATA

Tafadhali sikiliza na uheshimu maagizo ya wafanyikazi wa gereza.



MSAADA

Ikiwa unajisikia mgonjwa au kuona mfungwa mwingine aliye na dalili, jitenga naye na uripoti kwa wafanyikazi wa magereza mara moja. Ikiwa una maswali yoyote, waulize wafanyikazi wa magereza!