

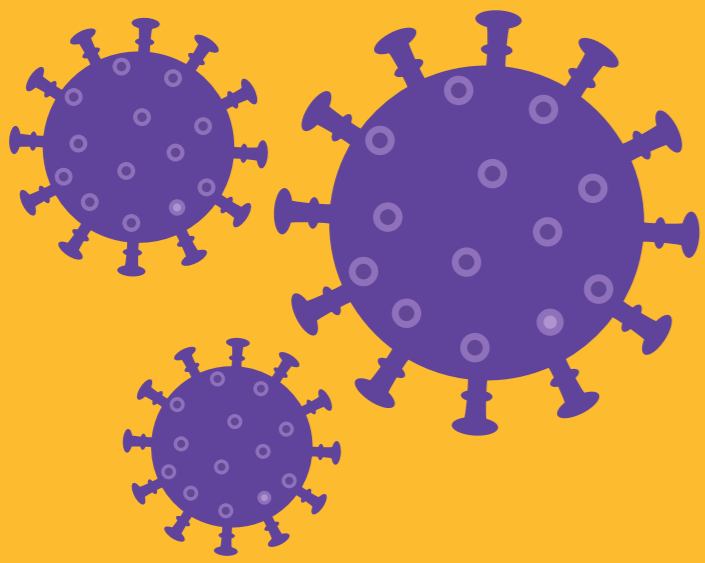
UTAYARI NA MWITIKIO WA KUKABILIANA NA COVID-19 VIZUIZINI NA MAGEREZANI

HABARI YA JUMLA YA VIRUSI



NI NINI?

COVID-19 ni janga la kimataifa. Ni ugonjwa uliosababishwa na virusi geni ambayo haikuwa imejulikana kwa binadamu.

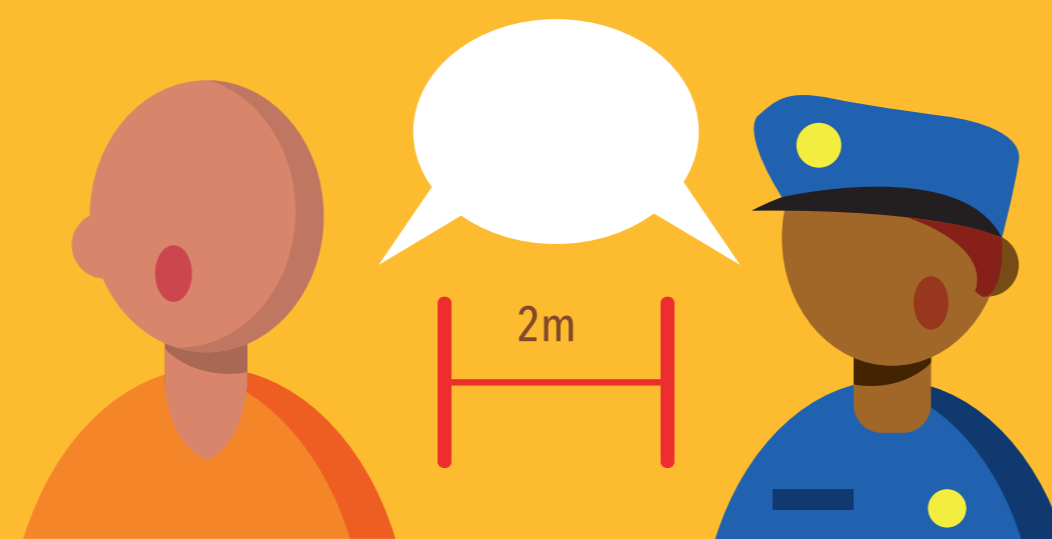
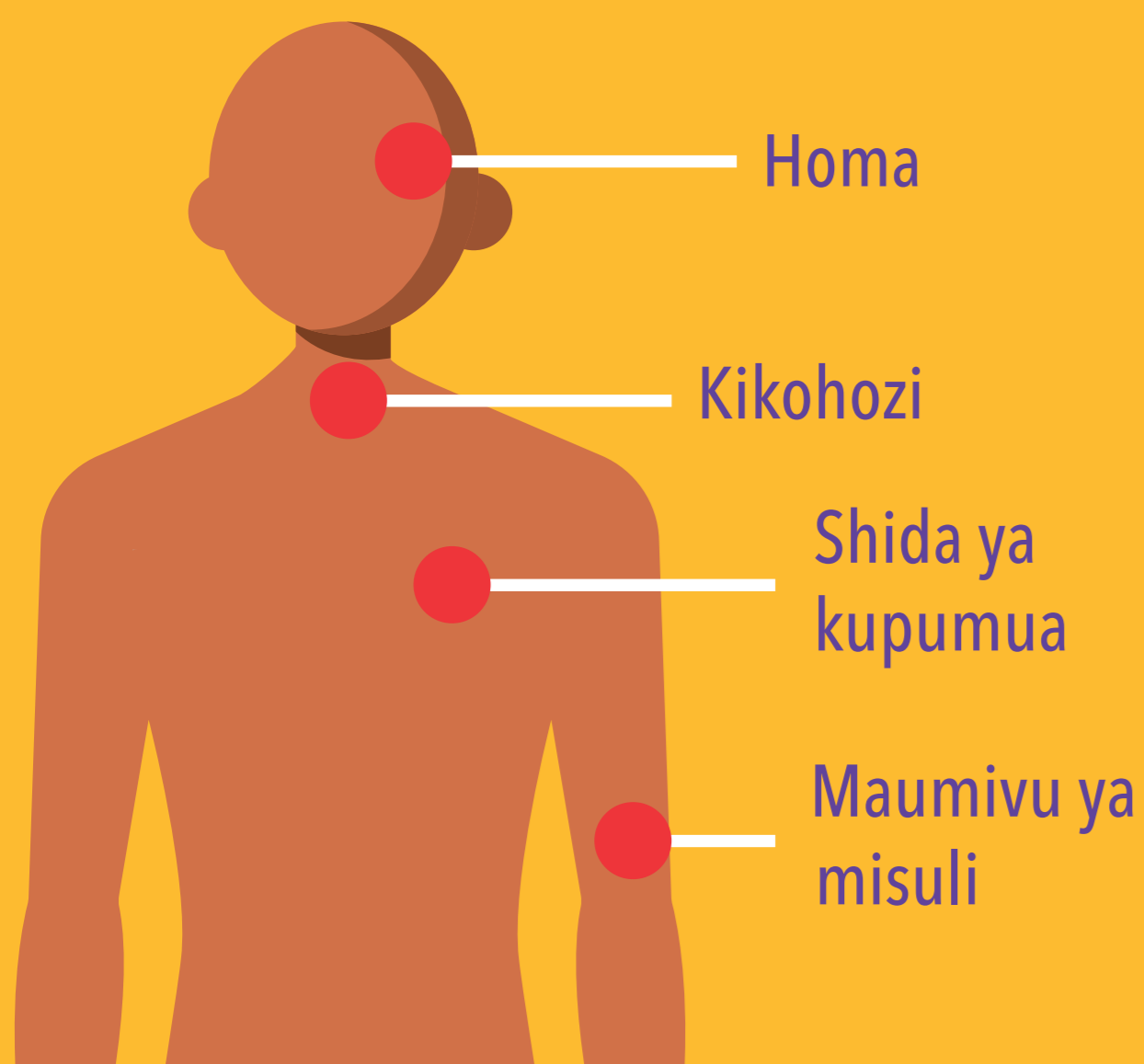


NANI AKO HATIRINI?

Bado tunahitaji kujifunza zaidi juu ya jinsi COVID-19 inavyoathiri watu. Wazee, na watu walio na hali zingine za matibabu, kama vile pumu / ugonjwa sugu wa kupumua, ugonjwa wa sukari na ugonjwa wa moyo au hali yoyote ile ambayo huhatarisha mfumo wa kinga, wanaonekana kuwa katika hatari kubwa.

DALILI

Mara nyingi, COVID-19 husababisha dalili ikiwa ni pamoja na pua, koo, kikohozi, homa na uchovu wa jumla. Inaweza kuwa kali zaidi kwa watu wengine na inaweza kusababisha nimonia au shida ya kupumua. Katika hali nyingine, maambukizi yanaweza kusababisha kifo.

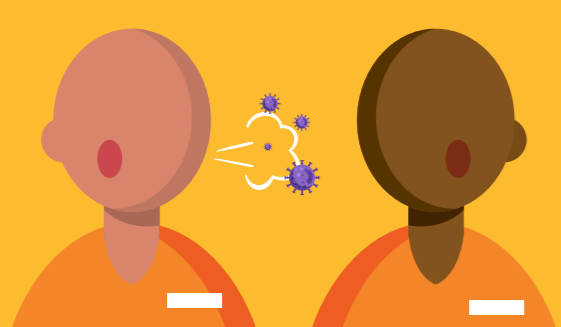
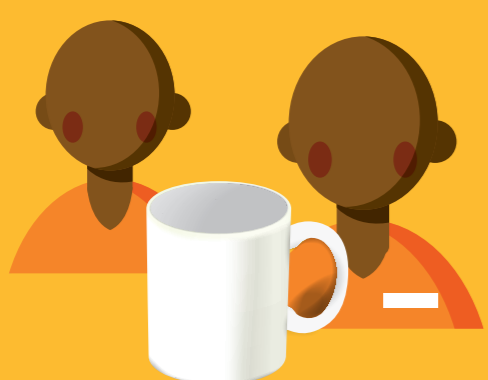


HII ITADHURU GEREZA KWA GANI?

Kuzuia COVID-19 kuingia gerezani itahitaji mabadiliko makubwa ingawaje ya muda mfupi kwa utaratibu wa kawaida wa gereza. Hii inaweza kujumuisha ufikiaji gerezani, harakati za kuzuia, na shughuli chache za wafungwa. Ingawa inavuruga, hatua hizi za muda ni muhimu kulinda wafanyakazi, wafungwa, na jamii kutoka COVID-19.

JINSI COVID-19 HUSAMBAZWA?

COVID-19 inaonekana kuenea kwa urahisi kupitia mawasiliano ya karibu na mtu aliyeambukizwa (umbali wa mita 1). Wakati mtu ambaye ana COVID-19 anapokohoa au kupiga chafya, matone madogo hutolewa na, ikiwa uko karibu sana, unaweza kupumua ndani virusi.



Mtu anaweza kuambukizwa pia kwa kugusa nyuso au vitu vilivyochafuliwa, na kisha kugusa uso wao (kwa mfano mtu anaweza kugusa mhudumu wa afya au kushikana mikono kisha kugusa uso wao wenyewe). Kwa hivyo, kusafisha mazingira kutumia dawa ya kuua viambukizi ni muhimu sana.