



Program szkolenia kierowców - Zapobieganie prowadzeniu pojazdów pod wpływem alkoholu

Polska



Bezpieczeństwo na polskich drogach to sprawa priorytetowa. W dużej mierze zależy ono od odpowiedniej infrastruktury, ale równie ważne jest odpowiedzialne postępowanie kierowców. Zasady obowiązujące w ruchu drogowym regulują przepisy, a za ich nieprzestrzeganie grożą określone sankcje. Jednak niezwykle ważna jest świadomość kierowców, że od ich zachowania zależy życie i zdrowie ich samych oraz innych użytkowników dróg. Jednym z czynników powodujących zagrożenie jest „siadanie za kółkiem” po alkoholu. Myślę, że to niezwykle istotne, aby przed takim zachowaniem powstrzymywał kierujących nie tylko strach przed karą, ale zrozumienie, jak tragiczne mogą być tego skutki. I to jest celem tego edukacyjnego projektu, który mam nadzieję, zostanie osiągnięty.

Andrzej Nowakowski, Prezydent Płocka



W 2021 roku na polskich drogach doszło do ponad 22 tysięcy wypadków, co sprawia że są jednymi z najniebezpieczniejszych w Europie. Dużej części tych tragedii udało by się uniknąć, gdyby ich uczestnicy nie byli pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych. Kluczowymi czynnikami poprawy bezpieczeństwa na drogach są szkolenia i szeroko zakrojona edukacja skierowana do obecnych, ale przede wszystkim przyszłych kierowców. Prewencyjny program szkolenia kierowców Autosobriety powstał po to, by uświadomić wszystkim użytkownikom dróg jakie konsekwencje niesie za sobą prowadzenie pojazdów po spożyciu choćby najmniejszej ilości alkoholu. Liczę na to, że wdrożenie Programu w Płocku to tylko początek szeroko zakrojonej akcji edukacyjnej, dzięki której kierowcy w całej Polsce przyczynią się do eliminacji tak istotnego problemu, jakim jest prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu.

Artur Zieliński, Dyrektor Wykonawczy CIFAL Płock.



Wydawać by się mogło, że nikomu nie trzeba już dziś tłumaczyć, jak zgubne jest i do czego może prowadzić prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu. Niestety, jak wskazują choćby policyjne statystyki, problem jest jednak nadal bardzo duży. Dlatego uważamy, że warto podejmować działania mające na celu zapobieganie prowadzeniu pojazdów pod wpływem alkoholu, a co za tym idzie - śmiertelnym wypadkom i kolizjom drogowym. Stąd idea włączenia się w projekt edukacyjny – szkolenie, które ma zwiększyć wiedzę kandydatów na kierowców. Wierzymy, że ten projekt przyczyni się do podniesienia świadomości na temat skutków prowadzenia pojazdów po alkoholu – przede wszystkim wśród młodych kierowców, a także znacząco zmniejszy skalę tego zjawiska.

**Elżbieta Kwiecińska – Prysłowska, Executive Director
Stowarzyszenie Polska Wódka Polish Vodka Association
(PVA)**



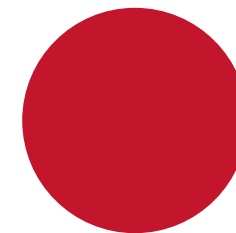
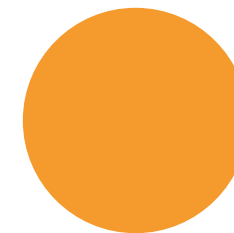
Prewencyjny program szkolenia kierowców mający na celu zapobieganie wypadkom spowodowanym przez użytkowników dróg będących pod wpływem alkoholu oraz ograniczenie liczby ofiar śmiertelnych i rannych.



Do 2030 r. zmniejszyć o połowę liczbę rannych i ofiar śmiertelnych w wypadkach drogowych spowodowanych przez kierowców będących pod wpływem alkoholu i/lub ograniczyć liczbę wypadków spowodowanych przez kierowców będących pod wpływem innych substancji psychoaktywnych.



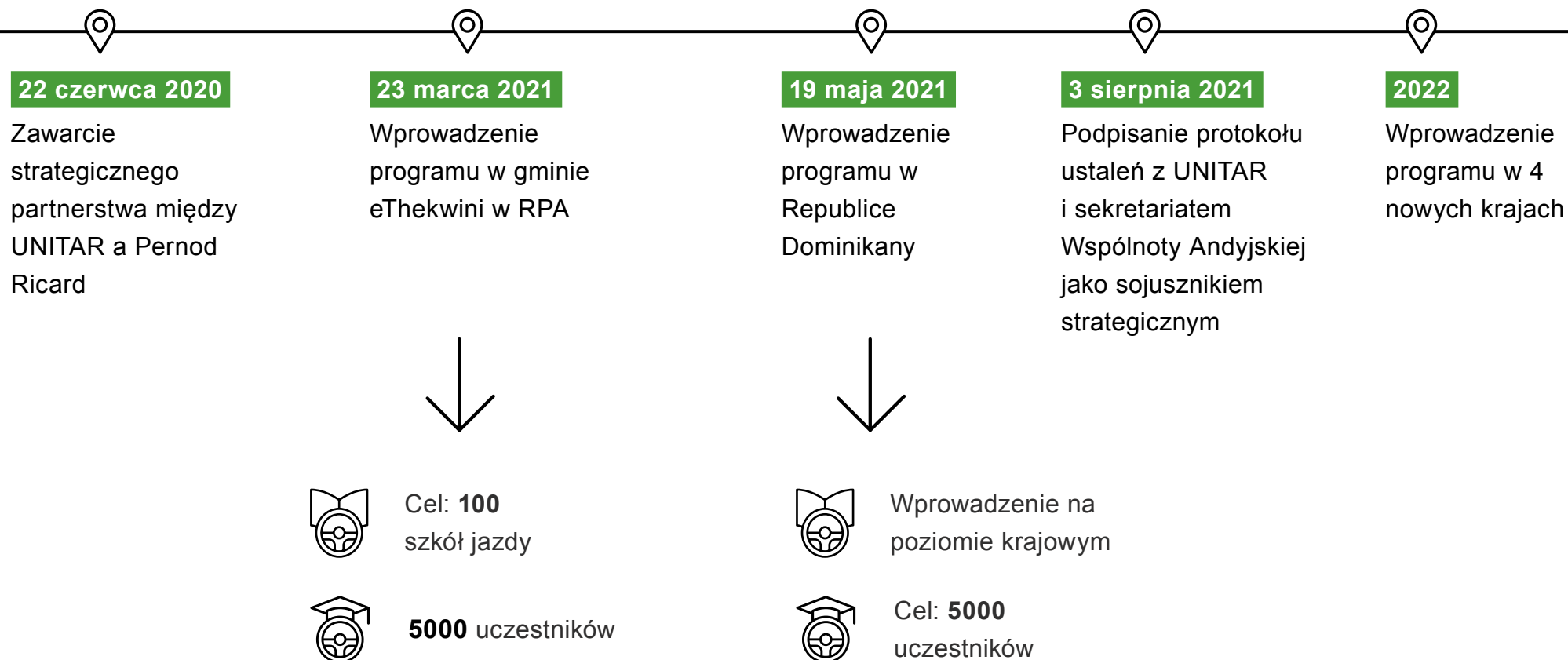
Moduł 1



Zawartość modułu

- Krótka historia programu
- Międzynarodowe statystyki dotyczące bezpieczeństwa na drogach
- Wypadki drogowe w Polsce
- Jazda pod wpływem alkoholu w Polsce
- Wypadki drogowe i ofiary śmiertelne w województwie mazowieckim a wypadki spowodowane jazdą pod wpływem alkoholu

1 Ramy czasowe



1 Strategiczne partnerstwo publiczno-prywatne

Program Autosobriety dotyczący poprawy trzeźwości kierowców, jest wynikiem współpracy pomiędzy UNITAR a Pernod Ricard. Autosobriety jest wprowadzany w krajach, których priorytetem jest ograniczenie liczby wypadków drogowych spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców.

W każdym kraju, w którym wdrażamy program Autosobriety, możemy liczyć na wsparcie i zaangażowanie ze strony lokalnych organów państwowych, dzięki czemu jesteśmy w stanie dotrzeć do jak największej liczby kierowców.

Program umożliwił uczestnikom pogłębienie wiedzy na temat zagrożeń związanych z prowadzeniem pojazdów po spożyciu alkoholu oraz przyczynił się do zmiany ich zachowania w stosunku do prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu.

Afryka Południowa

- Wprowadzenie programu w gminie w Durbanie (eThekwini)
- Główni partnerzy: gmina eThekwini, Zarząd Transportu Miejskiego i Akademia Miejska

Republika Dominikany

- Wprowadzenie programu na poziomie krajowym
- Podpisanie protokołu ustaleń z INTRANT (Narodowym Instytutem Transportu)
- Główni partnerzy: INTRANT, Narodowy Program Ograniczania Liczby Ofiar Wypadków Drogowych Ministerstwa Zdrowia, 911 i inni

1 Międzynarodowe statystyki dotyczące bezpieczeństwa na drogach



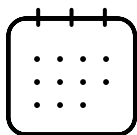
Każdego roku **1,35 mln** osób na całym świecie traci życie, a



50 mln doznaje poważnych obrażeń w wyniku wypadków drogowych.



Co **24 sekundy** w wypadku drogowym ginie jedna osoba.

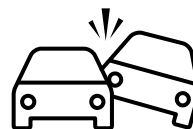


Dziennie ginie prawie **3 700** osób.



Wypadki drogowe są najczęstszą przyczyną śmierci osób w wieku **5-29 lat**.

1 Wypadki drogowe w Polsce



22 816 łączna liczba wypadków drogowych w Polsce w roku 2021 r.



26 415 łączna liczba rannych w Polsce w 2021 roku.



2 245 łączna liczba ofiar śmiertelnych wypadków drogowych w Polsce w roku 2021.

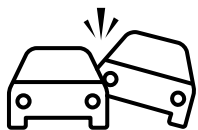


2 245 ofiar śmiertelnych w rok można porównać do. około 6 katastrof lotniczych (każdy samolot z 368 pasażerami na pokładzie).

W latach 2009-2019 i w latach 2010-2020 bezpieczeństwo na polskich drogach uległo poprawie. Liczba ofiar śmiertelnych została zredukowana o 36%, a ciężko rannych o 22% oraz odpowiednio 36% i 23%.

Wskaźnik demograficzny wyrażony liczbą ofiar śmiertelnych na 1 mln mieszkańców osiągnął w Polsce w 2019r. wartość 77, co oznacza, że - pomimo redukcji zagrożenia - polskie drogi wciąż należą do najniebezpieczniejszych w Europie.

1 Prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce



2 488 liczba wypadków drogowych, w których uczestniczyli użytkownicy dróg (kierujący, piesi, pasażerowie) będący pod wpływem alkoholu w 2021 r.



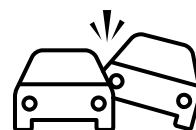
2 805 łączna liczba obrażeń w wypadkach drogowych związanych z alkoholem w 2021 r.



331 łączna liczba zgonów w wypadkach drogowych związanych z alkoholem w 2021 r.

1 Wypadki drogowe i ofiary śmiertelne w województwie mazowieckim a wypadki spowodowane jazdą pod wpływem alkoholu

W 2021 r. w województwie mazowieckim w wypadkach drogowych odnotowano **73** ofiary śmiertelne.



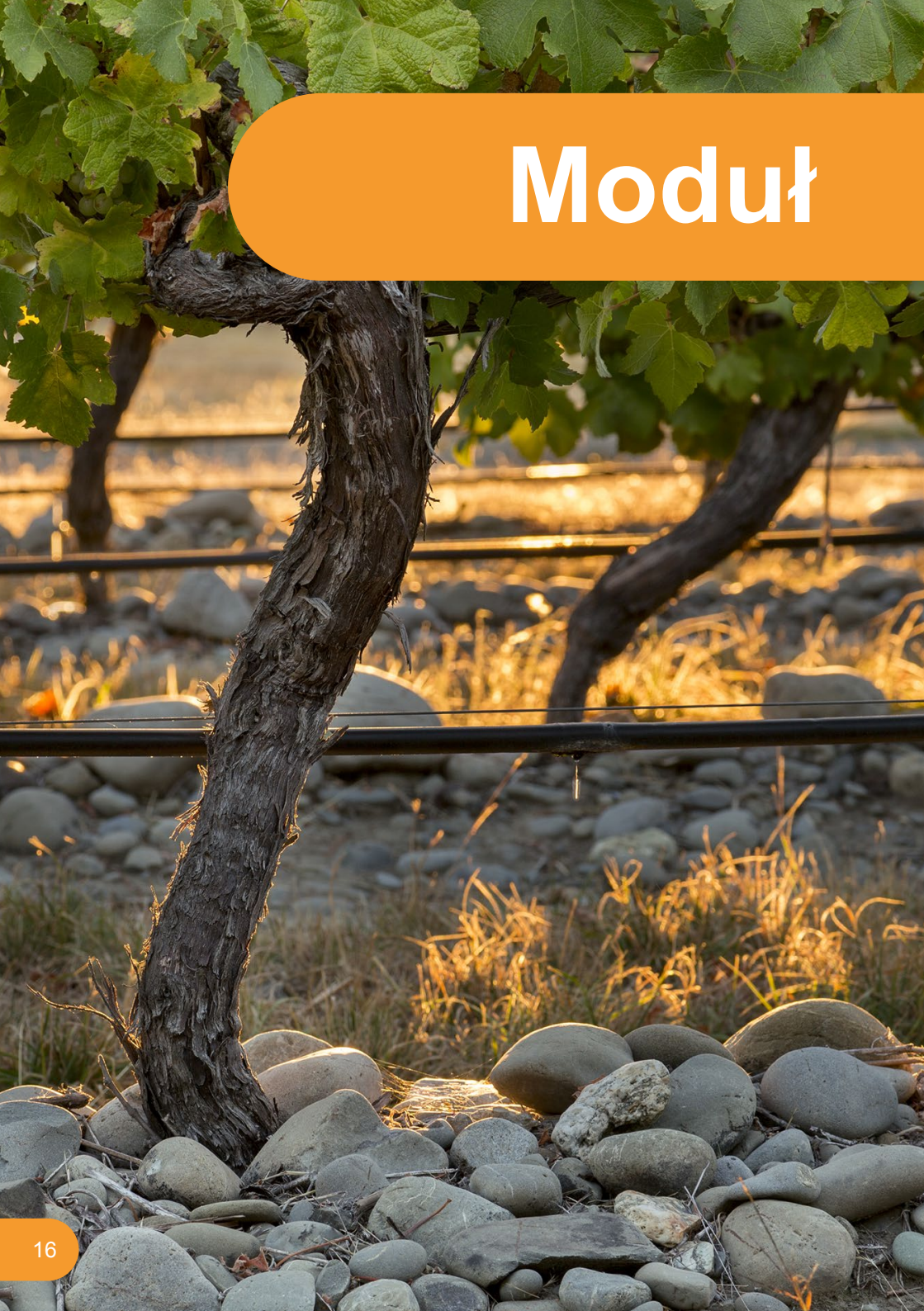
354 liczba wypadków drogowych w 2021 r. z użytkownikami dróg (kierujący, piesi, pasażerowie) będącymi pod wpływem alkoholu



389 liczba rannych w wypadkach drogowych w 2021 r. z udziałem użytkowników dróg (kierujący, piesi, pasażerowie) będących pod wpływem alkoholu

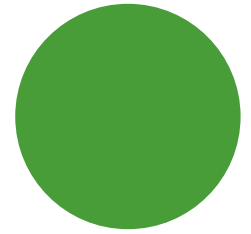
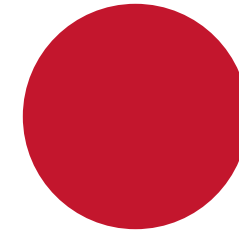


73 liczba ofiar śmiertelnych wypadków drogowych w 2021 r. spowodowanych przez użytkowników dróg (kierujący, piesi, pasażerowie) będących pod wpływem alkoholu



Moduł

2

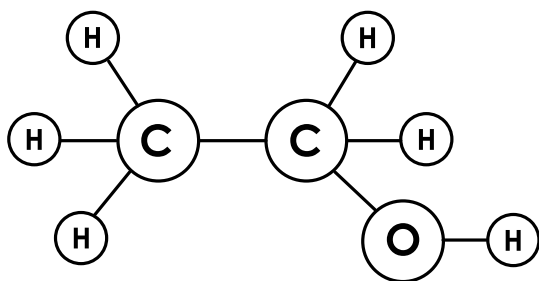


Prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu

Zawartość modułu

- Czym jest alkohol?
- Jak alkohol jest wchłaniany przez organizm?
- Wpływ alkoholu na organizm
- Jak długo organizm metabolizuje alkohol?
- W jaki sposób alkohol jest wydalany z organizmu?
- Mity na temat metod ukrywania obecności alkoholu we krwi lub przyspieszania jego wydalania z organizmu
- Wpływ alkoholu na zdolność prowadzenia pojazdów
- Jak mierzy się zawartość alkoholu w organizmie?

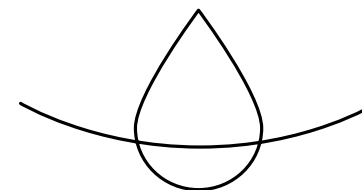
2 Czym jest alkohol?



- Głównym składnikiem alkoholu jest etanol.
- Moc napoju alkoholowego jest określana przez ilość alkoholu (etanolu) jaką zawiera, wyrażoną jako procent jego całkowitej objętości.
- Jest to standardowa miara zawartości etanolu w napoju alkoholowym wyrażona jako procent objętościowy (%OBJ. lub %VOL.) lub ABV.
- W niektórych krajach procent ten nazywany jest również „stopniem” alkoholu.
- Definicja ta jest taka sama dla wszystkich napojów alkoholowych - piwa, wina i napojów spirytusowych.

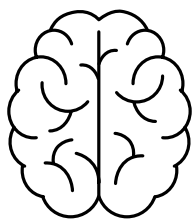
2 Jak alkohol jest wchłaniany przez organizm?

wchłanianie



- Pierwszy etap, podczas którego alkohol dostaje się do krwiobiegu, nazywamy wchłanianiem.
- Po spożyciu alkoholu proces jego metabolizmu rozpoczyna się w jamie ustnej, następnie trafia do układu pokarmowego i zostaje wchłonięty do krwiobiegu.
- Większość alkoholu jest wchłaniana przez żołądek i jelito cienkie.

wpływ alkoholu na mózg



Poprzez krew alkohol dociera do wszystkich narządów, głównie do **mózgu** i **mięśni**.

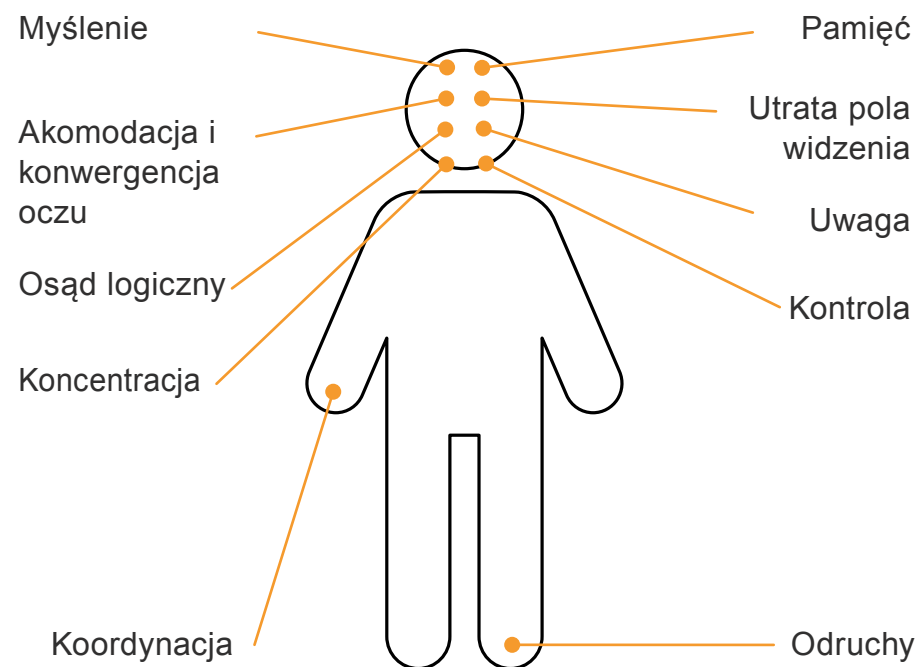
Kiedy alkohol dociera do mózgu wraz z krwią, zaczynamy odczuwać upojenie alkoholowe.

Proces ten zachodzi również, kiedy kierowca jest pod wpływem alkoholu i prowadzi samochód.

2 Wpływ alkoholu na ludzki organizm

Alkohol jest środkiem działającym **depresyjnie na ośrodkowy układ nerwowy (OUN)**, upośledzającym funkcje poznawcze oraz związane z osądem sytuacji i kontrolą.

Gdy ośrodkowy układ nerwowy (OUN) jest stłumiony, poniższe **reakcje ulegają spowolnieniu** wpływając na zachowanie:



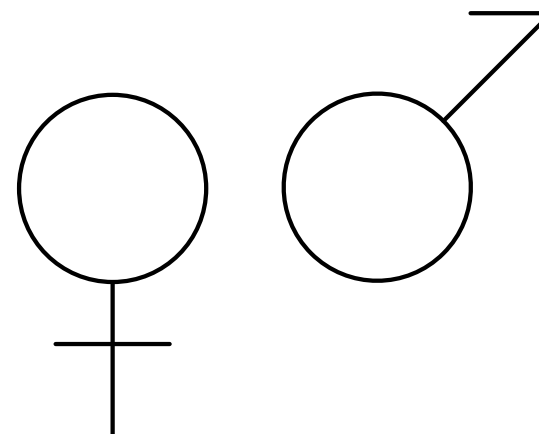
2 Jak długo organizm metabolizuje alkohol?

Metabolizowanie jednej jednostki alkoholu zajmuje osobie dorosłej około 1 godzinę.

Dokładny czas zależy od



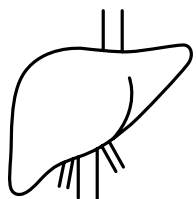
Po spożyciu tej samej **ilości alkoholu kobiety mają wyższe stężenie alkoholu we krwi niż mężczyźni**, ponieważ:



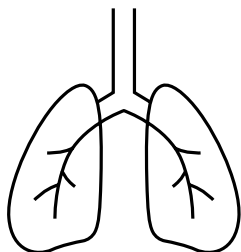
- kobiety zwykle ważą mniej niż mężczyźni
- kobiety mają mniej wody w organizmie, aby rozcieńczyć alkohol
- w organizmach kobiet znajduje się mniej enzymów rozkładających etanol.

2 W jaki sposób alkohol jest wydalany z organizmu?

Tutaj alkohol jest metabolizowany.



Wątroba metabolizuje
90% spożywanego alkoholu.



Pozostałe 10% alkoholu jest usuwane z organizmu bezpośrednio przez pot, łzy, mocz oraz płuca.

Wątroba metabolizuje średnio 8 gram 100% alkoholu etylowego na godzinę. Jedna jednostka alkoholu w Polsce to ok 10 gram 100% alkoholu etylowego (12ml).

Szacunkowa zawartość czystego alkoholu:



1,5 jednostki

Standardowy
kieliszek wina
(125 ml)



1,8 jednostki

Kufel piwa o niskiej
mocy



3 jednostki

Kufel piwa o
wysokiej mocy



1,7 jednostki

Butelka piwa lager
(330 ml)



1,7 jednostki

Butelka cydru
(330 ml)



2 jednostki

kieliszek wódki

2 Czy można ukryć obecność alkoholu we krwi lub przyspieszyć jego wydalanie z organizmu?



Jedzenie

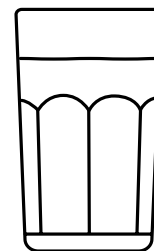
Jeśli mamy pełny żołądek, alkohol miesza się z pokarmem, co spowalnia jego wchłanianie. Jedzenie może więc zmniejszyć tempo wzrostu stężenia alkoholu we krwi (BAC). Ponadto, jedząc zwykle wolniej spożywamy alkohol.

Jedzenie nie uchroni Cię jednak przed stanem upojenia, ani nie przyspieszy eliminacji alkoholu z organizmu.



Picie mocnej kawy lub napojów energetycznych

Nie zmniejszy zawartości alkoholu we krwi. Może pomóc Ci nie zasnąć, ale nie zmieni poziomu alkoholu we krwi i nie sprawi, że staniesz się trzeźwy.



Picie wody

Picie wody nie przyspieszy metabolizowania alkoholu. Organizm jednak potrzebuje jej, aby rozłożyć alkohol i usunąć go z moczem. Utrzymanie odpowiedniego nawodnienia organizmu wspomogę metabolizowanie spożytego alkoholu.

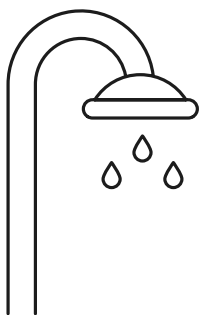


Wywoływanie wymiotów

Wywoływanie wymiotów po spożyciu napoju alkoholowego może zmniejszyć jego ilość w organizmie, ale alkohol nadal będzie we krwi, a nie w żołądku.

Im więcej czasu upłynęło od wypicia alkoholu, tym więcej zdążyło się go przedostać z układu pokarmowego do krwiobiegu.

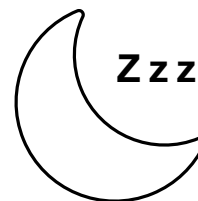
2 Czy można ukryć obecność alkoholu we krwi lub przyspieszyć jego wydalanie z organizmu?



Zimny prysznic

Zimny prysznic może uśpić czujność, bo wydaje się nam że alkohol przestał wpływać na organizm, ale w rzeczywistości tak nie jest.

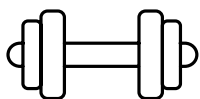
Drastyczna zmiana temperatury ciała może być niebezpieczna.



Sen

Metabolizowanie jednej jednostki alkoholu zajmuje w przypadku osoby dorosłej około 1 godziny.

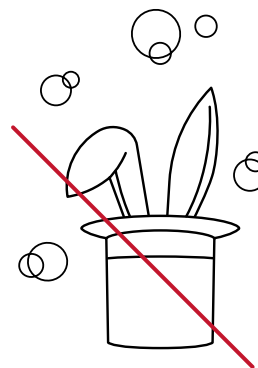
W trakcie snu metabolizm ulega spowolnieniu, co wydłuża czas wydalania alkoholu z organizmu.



Uprawianie sportu

Może pomóc w usunięciu niewielkiej ilości alkoholu z krwi poprzez pocenie się.

Ilość ta nie jest jednak znacząca dla ograniczenia stanu upojenia alkoholowego.



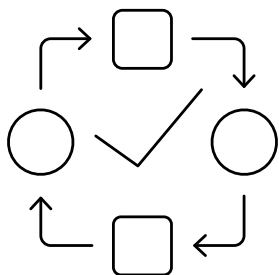
Uwaga!

Nawet gdy alkohol zostanie całkowicie wydalony z organizmu nie oznacza to, że mózg i mięśnie całkowicie powróciły do normalnego stanu.

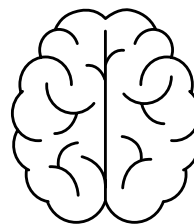
Nie ma skutecznego sposobu na szybsze wytrzeźwienie.

Wątroba jest w stanie zmetabolizować średnio ok. 8 gram 100% alkoholu etylowego w ciągu godziny. Do wydalania alkoholu z organizmu potrzebny jest czas.

2 Wpływ alkoholu na zdolność prowadzenia pojazdów

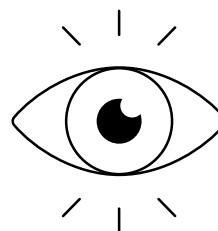


- Przekroczenie prędkości lub, przeciwnie, bardzo wolna jazda
- Nieuzasadnione i nieoczekiwane reakcje (hamowanie, skręcanie, zmiana pasa ruchu lub prędkości itp.)
- Jazda zygzakiem po drodze
- Mylenie pedałów gazu i hamulca, czerwonego i zielonego światła
- Lekkomyślne i irracjonalne reakcje i działania.



Na mózg i organizm

- Obniżenie szybkości reakcji i refleksu
- Utrata kontroli i koordynacji mięśniowej
- Upośledzenie logicznego myślenia i podejmowania decyzji
- Utrata uwagi, zdolności koncentracji i pamięci
- Zaburzona orientacja w przestrzeni i postrzegania warunków drogowych
- Spontaniczna i niekontrolowana emocjonalność



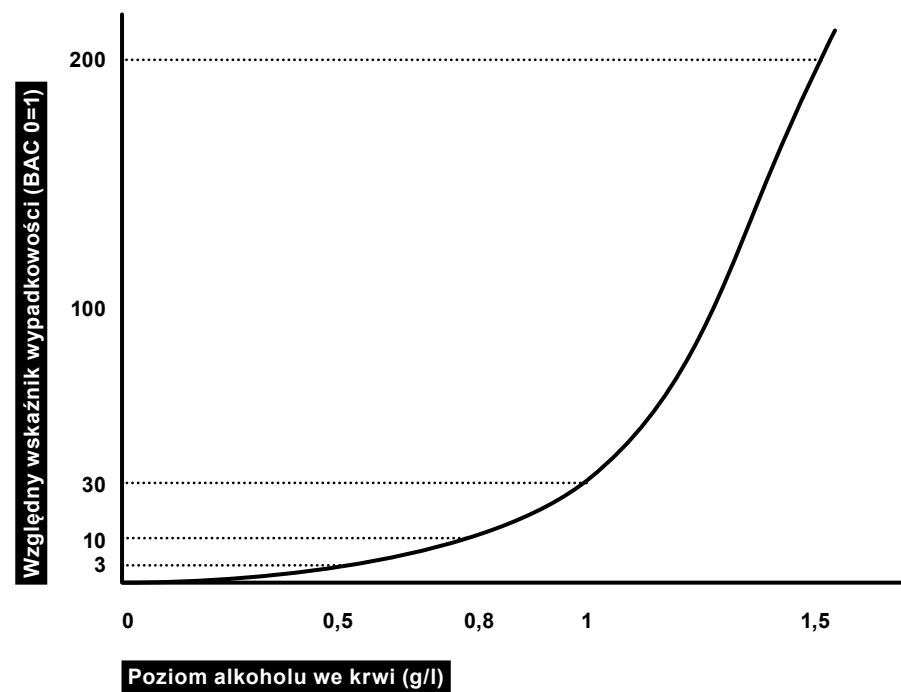
Na wzrok

- Wrażliwość na światło
- Zamglone kontury przedmiotów
- Zniekształcenie kolorów
- Błędne postrzeganie odległości
- Widzenie tunelowe

2 Jak mierzy się zawartość alkoholu w organizmie?

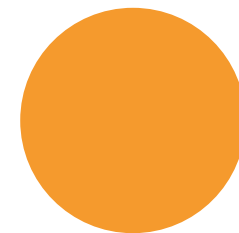
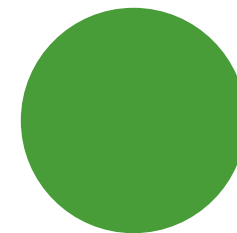


- Ilość alkoholu we krwi można mierzyć, badając stężenie alkoholu we krwi BAC- Blood Alcohol Concentration.
- BAC odnosi się do procentowej zawartości alkoholu (alkoholu etylowego lub etanolu) w krwiobiegu człowieka.
- Przy stężeniu 0,2 promila kierowcę ogarnia uczucie odprężenia oraz ciepła, co może prowadzić do utraty zdolności oceny sytuacji i większego rozproszenia uwagi. Kierowca nie są w stanie odpowiednio szybko śledzić ruchu innych pojazdów, pieszych czy zwierząt.
- Względne ryzyko kolizji, biorąc pod uwagę wiek i płeć w przypadku kierowców ze stężeniem alkoholu we krwi w przedziale 0,2- 0,5 promila jest około 3 razy wyższe niż dla kierowców z zerowym stężeniem alkoholu we krwi.



- Przy stężeniu 0,8 promila względne ryzyko wypadku jest około dziesięciokrotnie wyższe niż w przypadku kierowców z zerową zawartością alkoholu we krwi. Przy stężeniu alkoholu we krwi wynoszącym 1,0 promil ryzyko wzrasta do 30 razy. Przy stężeniu alkoholu we krwi wynoszącym 1,5 promila ryzyko wzrasta do 200 razy.
- W prawie połowie krajów na świecie (88 krajów) obowiązują przepisy dotyczące prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu, które są oparte na limicie stężenia alkoholu we krwi (BAC) równym lub niższym niż 0,5 promila (0,25 mg/L wydychanego powietrza).
- Badania wykazują, że zależność między względnym wskaźnikiem wypadków a poziomem alkoholu we krwi jest wykładnicza*.

*(Compton y Berning 2015)



Alkohol a prawo w Polsce

Zawartość modułu

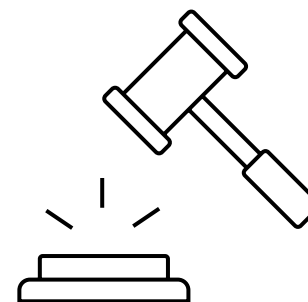
- Przepisy obowiązujące w POLSCE, mające na celu kontrolę, czy kierujący nie znajdują się pod wpływem alkoholu
- Egzekwowanie prawa w przypadku prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce
- Konsekwencje prawne w przypadku prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce
- Programy reedukacyjne i blokady alkoholowe w pojazdach

3 Przepisy obowiązujące w POLSCE, mające na celu kontrolę, czy kierujący nie znajdują się pod wpływem alkoholu

Wizją polskiej polityki bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz długoterminowych programów i strategii jest całkowite wyeliminowanie ofiar śmiertelnych i ciężko rannych, co jest zgodne z dalekosiężną perspektywą europejskiej polityki transportowej, przyjętą w ramach realizacji tzw. Wizji Zero do roku 2050.

Głównym celem Narodowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego 2021-2030 będzie ograniczenie w ciągu dekady o 50% liczby ofiar śmiertelnych i ciężko rannych. Oznacza to, iż w roku 2030 na polskich drogach liczba ofiar śmiertelnych wypadków nie powinna przekroczyć wartości 1455, a liczba ofiar ciężko rannych nie powinna być większa niż 5317.

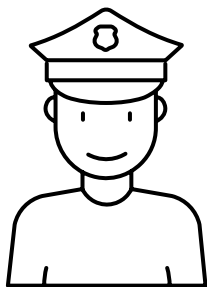
3 Przepisy obowiązujące w POLSCE, mające na celu kontrolę, czy kierujący nie znajdują się pod wpływem alkoholu



Od 2015 r. polski rząd wdrożył również zaostrzone sankcje za jazdę pod wpływem alkoholu:

- obowiązkowe kursy reedukacyjne dla wszystkich osób prowadzących pojazdy wpływem alkoholu
- program blokad alkoholowych dla wszystkich osób, które popełniły wykroczenie polegające na prowadzeniu pojazdu pod wpływem alkoholu.

3 Egzekwowanie prawa w przypadku prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce



Policja w Polsce może przeprowadzać wrywkowe, celowe kontrole drogowe, by sprawdzić obecność alkoholu w wydychanym powietrzu.

Polska udowodniła, że rozumie kluczową rolę egzekwowania przepisów dotyczących jazdy pod wpływem alkoholu dla poprawy bezpieczeństwa drogowego, będąc jednym z krajów UE z największą liczbą kontroli policyjnych sprawdzających trzeźwość kierowców.

Zaangażowanie rządu i odpowiednich służb państwowych w utrzymanie **wysokiego poziomu kontroli sprawdzających trzeźwość kierowców**.

3 Konsekwencje prawne w przypadku prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce

W Polsce dopuszczalny poziom alkoholu w wydychanym powietrzu wynosi 0,2 promila (0,1mg/L w wydychanym powietrzu) dla wszystkich użytkowników dróg.

Dla żadnej konkretnej grupy kierowców nie został ustanowiony niższy limit zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu.

0,2 - 0,5 promila alkoholu we krwi

- Od 0,2 do 0,5 promila alkoholu we krwi (od 0,1 do 0,25 mg alkoholu na litr wydychanego powietrza). Stan po spożyciu alkoholu (wykroczenie).
- W takim przypadku możliwe kary to: grzywna w wysokości nie niższej niż 2500 zł (maksymalna kwota to 30 000 zł orzekana przez Sąd) lub kara pozbawienia wolności do 30 dni; zakaz prowadzenia pojazdów od 6 miesięcy do 3 lat; 10 punktów karnych (od 17 września 2022 będzie to 15 punktów).
- Od 17 września 2022 r. kierującemu pojazdem mechanicznym ukaranemu za jazdę w stanie po spożyciu alkoholu (wykroczenie), który w ciągu dwóch lat od ostatniego prawomocnego ukarania popełnia to samo wykroczenie wymierza się karę grzywny w wysokości nie niższej niż dwukrotność dolnej granicy ustawowego zagrożenia, tj. minimum 10 000 zł. Dodatkowo minimalna długość zakazu poruszania się pojazdem zostaje zwiększona do 3 lat.

3 Konsekwencje prawne w przypadku prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu w Polsce

> 0,5 promila alkoholu we krwi

- Ponad 0,5 mg alkoholu we krwi (ponad 0,25 mg alkoholu w litrze wydychanego powietrza). Stan odurzenia (przestępstwo).
- Możliwe kary to: grzywna, ograniczenie wolności lub pozbawienie wolności; zakaz prowadzenia pojazdów od 1 roku do 15 lat; kara od 5 000 zł do 60 000 zł orzekana przez Sąd (na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym i Postpenitencjarnej); 10 punktów karnych (od 17 września 2022 będzie to 15 punktów).
- Jeżeli osoba była wcześniej prawomocnie skazana za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych orzeczonego w związku ze skazaniem za przestępstwo, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Trzecia jazda pod wpływem alkoholu oznacza, że kierowca dożywotnio utraci prawo jazdy.

3 Programy reedukacyjne i blokady alkoholowe w pojazdach

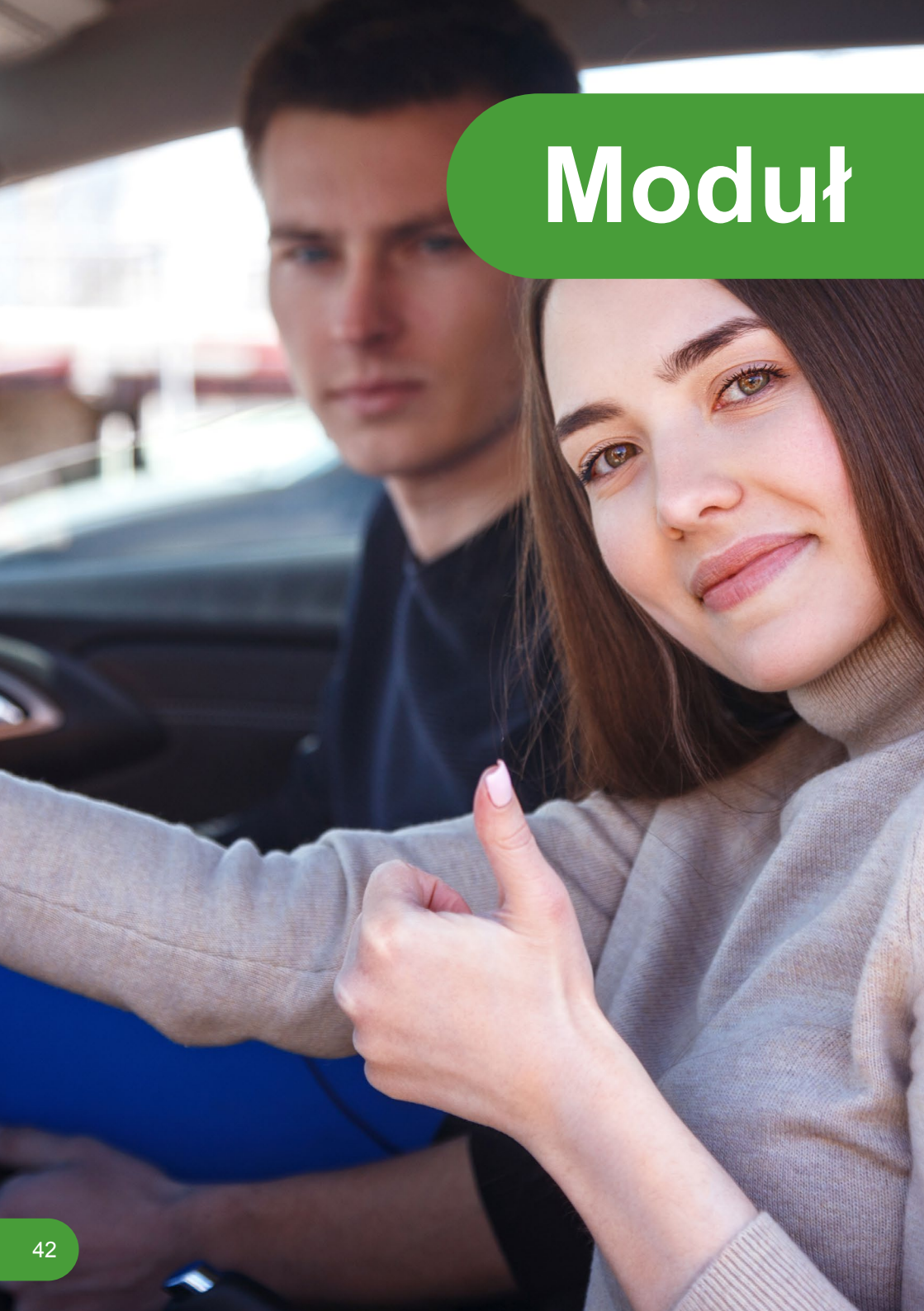
Kierowcy, którzy prowadzili pojazd pod wpływem alkoholu muszą odbyć kurs reedukacyjny. Celem kursu jest uświadomienie kierowcom wpływu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu na sprawność prowadzenia pojazdu i wynikających stąd zagrożeń dla bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz społecznych i prawnych

następstw i związanych z tym (zdarzeń) wypadków drogowych.

W kursie muszą uczestniczyć osoby, które kierowały pojazdem w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.

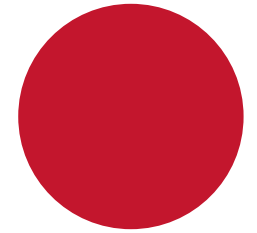
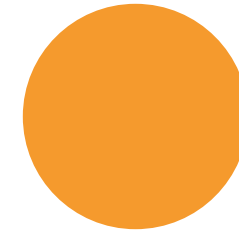
Program blokad alkoholowych został wprowadzony w maju 2015 r. dla wszystkich osób, które prowadziły pojazdy pod wpływem alkoholu i jest dobrowolnym rozwiązaniem mającym na celu skrócenie długości obowiązującego ich zakazu prowadzenia pojazdów.

Okres posiadania zainstalowanej blokady alkoholowej zależy od zakazu prowadzenia pojazdów, który dana osoba otrzymała: osoba z trzyletnim zakazem prowadzenia pojazdów może po upływie półtora roku wystąpić do sądu o zastosowanie blokady alkoholowej na pozostały okres kary. Polski program blokad alkoholowych podlega pod prawo karne.

A young man and woman are sitting in a car. The woman is in the foreground, looking towards the camera and giving a thumbs up. The man is in the background, looking forward. The car's interior and windows are visible.

Moduł

4



Jak unikać prowadzenia pod wpływem alkoholu

Zawartość modułu

- Sposoby zapobiegania prowadzeniu pojazdu pod wpływem alkoholu
- Jestem kierowcą

4 Sposoby zapobiegania prowadzeniu pojazdu pod wpływem alkoholu



Prawo i egzekwowanie przepisów

- Egzekwowanie przepisów dotyczących maksymalnego poziomu alkoholu we krwi
- Zwiększenie mandatów i kar
- Wdrożenie szczególnych działań w odniesieniu do poważnych wykroczeń



Edukacja

- Informowanie i edukowanie społeczeństwa
- Reeducacja dla osób, które prowadziły pojazd pod wpływem alkoholu



Kontrole

- Obowiązkowe kontrole trzeźwości przeprowadzane przez policję



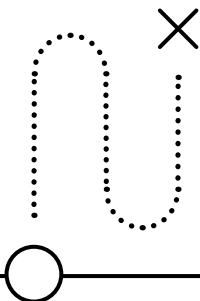
Technologia

- Udoskonalenie procedur sprawdzania zawartości alkoholu w organizmie

4 Jestem kierowcą



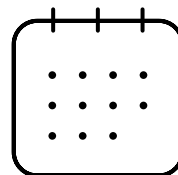
Wiedza na temat zawartości alkoholu w określonym napoju i tego, jaką ilość alkoholu można spożyć



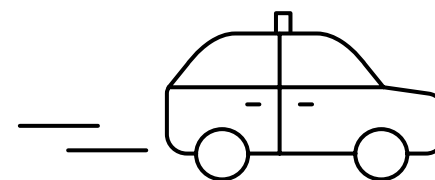
Planowanie powrotu do domu przed wyjściem



Wybierzcie kierowcę
Spośród przyjaciół



Nigdy nie ulegaj presji, by napić się alkoholu. Jeśli planujesz spożywać alkohol, rób to w odpowiedzialny sposób



Jeśli to możliwe, weź taksówkę lub skorzystaj z transportu publicznego

Istnieją sposoby na zmniejszenie liczby ofiar wypadków drogowych.

WYKORZYSTAJ JE!

Kontakt

UNITAR

roadsafety@unitar.org

CIFAL PŁOCK

cifal@plock.eu