



Programa de Entrenamiento Sobre Conducción y Sobriedad

República Dominicana

Este programa educativo busca contribuir al avance del Objetivo Mundial de Seguridad Vial de las Naciones Unidas.



Para 2030, reducir a la mitad el número de lesiones y muertes por accidentes de tráfico relacionadas con el consumo de alcohol por parte de los conductores, y / o lograr una reducción de las relacionadas con otras sustancias psicoactivas.

Objetivo y limitación de responsabilidad: La información proporcionada en este cuadernillo sintetiza los datos existentes en relación al tema de conducción bajo la influencia del alcohol. La información en este cuadernillo no representa necesariamente las opiniones del Instituto de las Naciones Unidas para Formación Profesional e Investigaciones.



“El entrenamiento y la educación son factores clave para mejorar la seguridad vial. A través de este Programa y en estrecha colaboración con INTRANT, esperamos alcanzar un importante número de conductores en la República Dominicana”

Sr. Nikhil Seth, Director Ejecutivo de UNITAR

“Mediante esta colaboración, esperamos cambiar actitudes en los ciudadanos para que éstos no conduzcan bajo la influencia del alcohol, a través de la información y la educación”

Sr. Rafael Arias, director ejecutivo del Instituto Nacional de Tránsito y Transporte Terrestre (INTRANT)

“Confiamos que mejorar la educación sobre los riesgos de manejar bajo la influencia del alcohol es esencial para que los conductores tomen la decisión correcta de no tomar y manejar, y así reducir el número de accidentes viales”

Sra. Camille de Potter, Directora de Estrategia y Prevención, Pernod Ricard HQ

1 Antecedentes del Programa



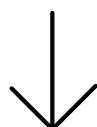
22 Junio 2020

Se firma Alianza Estratégica entre UNITAR y Pernod Ricard.



23 Marzo 2021

Lanzamiento del Programa en Sudáfrica en el Municipio de eThekweni.



100 escuelas de manejo.



5,000 beneficiarios.



19 Mayo 2021

Lanzamiento del Programa en República Dominicana.



Lanzamiento a nivel nacional.



5,000 beneficiarios.



3 Agosto 2021

Memorando de Entendimiento firmado entre UNITAR y la Secretaría General de la CAN como aliado estratégico.



2022

Despliegue del Programa en 4 nuevos países.

1 Una asociación público privada estratégica

El programa es el resultado de una asociación entre UNITAR y Pernod Ricard, con la ambición de implementarlo a nivel mundial, en países donde la reducción de los accidentes de tráfico relacionados con el consumo de alcohol es una prioridad.

En cada país donde implementamos el programa recibimos apoyo y compromiso de los organismos gubernamentales locales para llegar al mayor número de conductores posible.

El programa ha demostrado un impacto positivo en el creciente conocimiento adquirido por los participantes sobre los peligros de beber y conducir, que ha repercutido en sus intenciones de no combinar alcohol y volante.

1 Implementaciones previas

Sudáfrica



Lanzamiento en la municipalidad de eThekweni

Polonia



Lanzamiento en la ciudad de Plock

México



Lanzamiento en el Estado de Yucatán y en la ciudad de Mérida

República Dominicana



Lanzamiento a nivel nacional

Ecuador



Lanzamiento a nivel nacional

Cambodia



Lanzamiento a nivel nacional

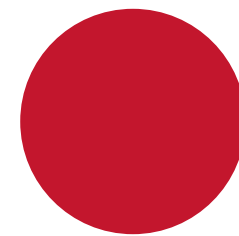
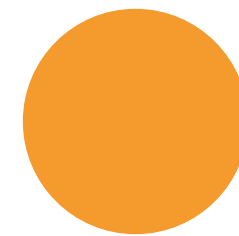
España



Lanzamiento a nivel nacional

Módulo

1

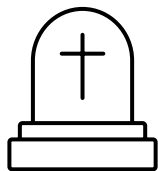


Muertes y lesiones en siniestros viales

Contenido

- Comprender las estadísticas y el impacto de la conducción bajo la influencia de alcohol en la República Dominicana.
- Comparar la situación de seguridad vial de una región con el resto del país y globalmente.
- Comprender las recientes tendencias sobre muertes y lesiones a causa de siniestros viales por conducción bajo la influencia de alcohol en la República Dominicana.

1 Estadísticas mundiales de seguridad vial



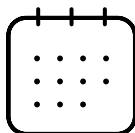
1.35 millones de personas mueren en el mundo cada año a causa de siniestros viales.



50 millones son gravemente heridas a causa de siniestros viales.



Cada **24 segundos** los siniestros viales ocasionan la muerte de una persona.



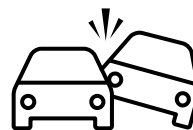
Cerca de **3,700 muertos** al día.



Los siniestros viales son la principal causa de muerte en niños y jóvenes adultos de **5 a 29 años**.

Fuente: OMS

1 Siniestros viales y víctimas en República Dominicana 2019



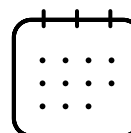
115,381 es el total de víctimas de siniestros viales en República Dominicana.



112,177 es el total de víctimas lesionadas.

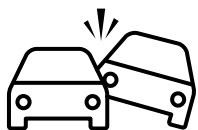


3,204 total de muertes.



9 muertes diarias en promedio.

1 Siniestros viales y víctimas en la provincia de Santo Domingo 2019

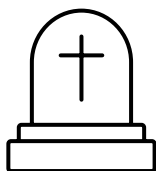


37,431 es el total de víctimas de siniestros viales en la provincia de Santo Domingo.

32% del total de víctimas a nivel nacional.

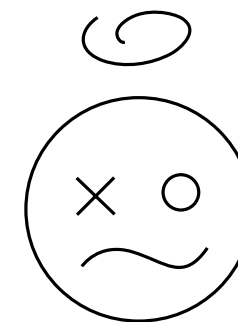


36,765 es el total de víctimas lesionadas.



666 es el total de muertes a causa de siniestros viales.

1 Manejo bajo la influencia del alcohol en la República Dominicana

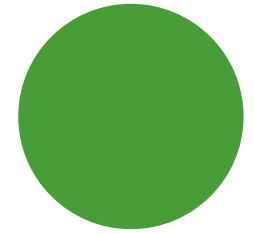
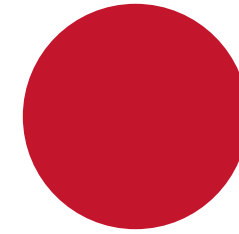


Se estima que el **14% de todas las lesiones** en siniestros viales son atribuibles al manejo bajo **la influencia del alcohol** en República Dominicana.



Módulo

2

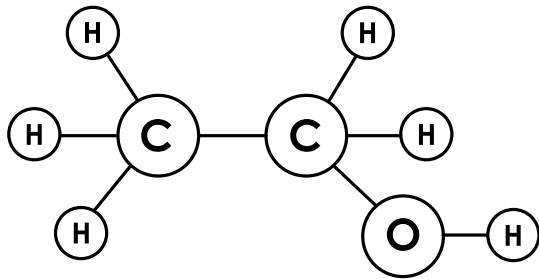


Conducción bajo la influencia del alcohol

Contenido

- Identificar la conducción bajo la influencia del alcohol como un factor de riesgo que ocasiona siniestros viales
- Explicar qué es el alcohol y los efectos en el cuerpo humano y cómo es medido
- Determinar y diferenciar las unidades de alcohol para diferentes bebidas.
- Identificar cómo la conducción bajo la influencia de alcohol juega un rol en la habilidad de conducción.

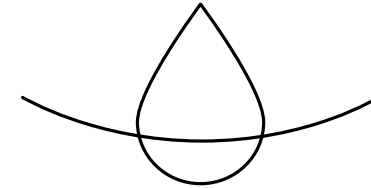
2 ¿Qué es el alcohol?



- El principal componente del alcohol es el etanol.
- El grado de una bebida alcohólica se define por la cantidad de alcohol (etanol) que contiene como porcentaje de su volumen total.
- Esta medida se llama alcohol por volumen o ABV por sus siglas en inglés.
- En algunos países, este porcentaje también se denomina “grados” de alcohol.
- Esta definición es la misma para todas las bebidas: cerveza, vino y bebidas espirituosas.

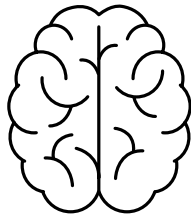
2 ¿Cómo nuestro cuerpo absorbe el alcohol?

Absorción



- La primera etapa durante la cual el alcohol ingresa al torrente sanguíneo se llama absorción.
- Una vez que se ingiere el alcohol, comienza a descomponerse en la boca antes de ingresar al sistema digestivo y se absorbe en el torrente sanguíneo.
- La mayor parte del alcohol se absorbe a través del estómago y el intestino delgado.

Alcohol en el cerebro



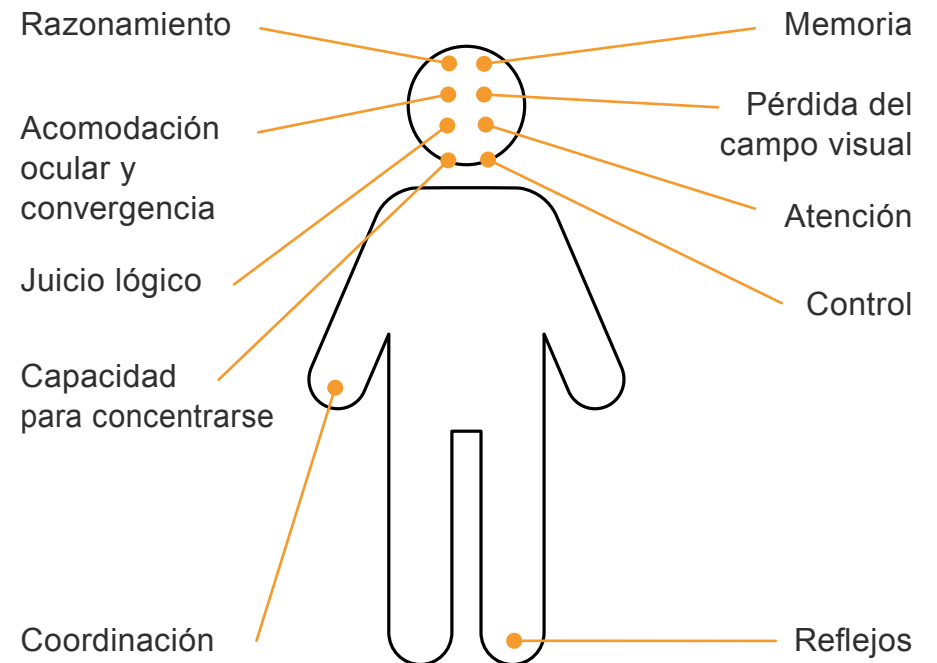
A través de la sangre, el alcohol se esparce por todos los órganos, como principalmente al **cerebro** y los **músculos**.

Cuando el alcohol ingresa al cerebro junto con la sangre, se empieza a experimentar una intoxicación por alcohol.

2 Efectos del alcohol en el cuerpo humano

El alcohol es un **depresor del sistema nervioso central (SNC)** y afecta a las funciones relacionadas con el juicio, el control y la cognición.

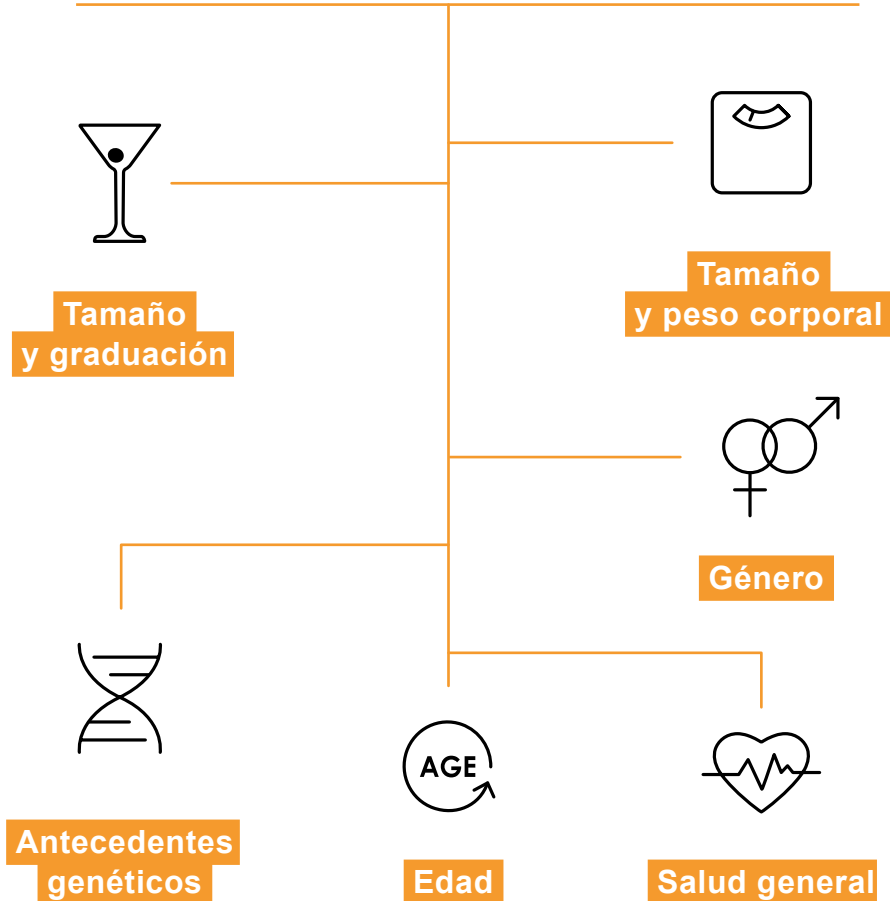
Cuando se afecta al sistema nervioso central (SNC), se **desaceleran** las siguientes funciones:



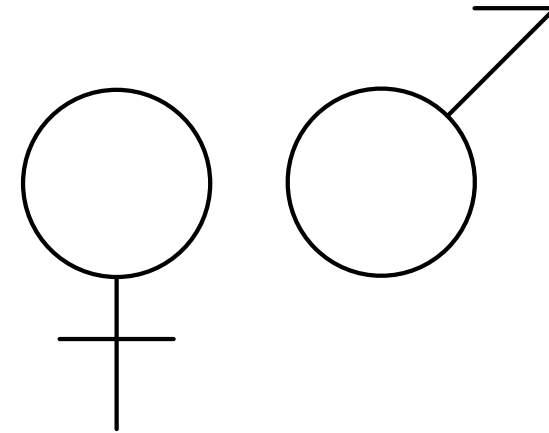
2 ¿Cuánto tiempo tarda el cuerpo en asimilar el alcohol?

Un adulto promedio tarda aproximadamente 1 hora en procesar una unidad de alcohol.

La duración exacta depende de



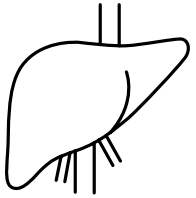
Cuando beben la misma cantidad de alcohol, las mujeres suelen tener una **mayor concentración de alcohol en la sangre** que los hombres, porque:



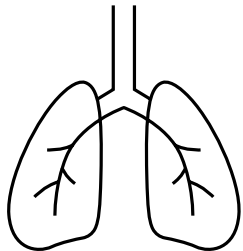
- Las mujeres suelen pesar menos que los hombres.
- Las mujeres tienen menos agua en el cuerpo para diluir el alcohol.
- La mayor parte del alcohol se absorbe a través del estómago y el intestino delgado.

2 ¿Cómo se elimina el alcohol del cuerpo?

Aquí es donde el alcohol sufre un proceso metabólico.



El hígado procesa el **90% del alcohol consumido**.



El 10% restante de alcohol se elimina del cuerpo directamente a través del sudor, las lágrimas, la orina, y los pulmones.

En promedio, el hígado es capaz de procesar aproximadamente 8-10 gramos de alcohol puro por hora, lo que equivale a una unidad de alcohol.

Aproximadamente:



2,1 unidades

Copa de vino estándar



2 unidades

Vaso de barril de cerveza de baja graduación



3 unidades

Vaso de barril de cerveza de alta graduación



1,7 unidades

Botella de cerveza rubia



1,5 unidades

Sidra

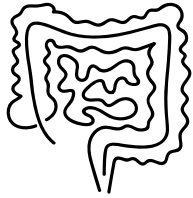


1 unidad

Alcohol único con mezcla

Fuente: <https://aware.org.za/a-unit-of-alcohol>

2 ¿Es posible ocultar la presencia de alcohol en sangre o acelerar su eliminación del organismo?



Comiendo

Si el estómago está lleno, el alcohol se mezcla con la comida, lo que ralentiza su absorción.

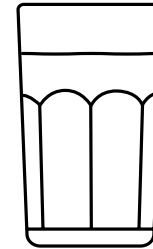
Por lo tanto, comer puede reducir el ritmo al que aumenta la concentración de alcohol en la sangre. Además, también tendemos a beber más lentamente mientras comemos.

Sin embargo, comer no evitará embriagarse ni acelerará la eliminación del alcohol.



Beber café fuerte o una bebida energética

Esto no reducirá el alcohol en la sangre. Puede que ayude a mantenerse despierto, pero no cambiará el nivel de alcohol en la sangre.



Tomando agua

Esto no acelerará el procesamiento del alcohol, pero el cuerpo necesita agua para descomponer el alcohol y eliminarlo en la orina.

Mantenerse hidratado ayudará al cuerpo a procesar el alcohol que se consume.

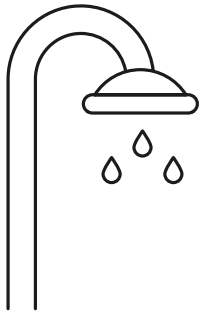


Induciendo el vómito

Hacer esto después de tomar una bebida alcohólica puede reducir su presencia en el cuerpo, pero el alcohol seguirá estando en la sangre, no en el estómago.

Cuanto más tiempo ha pasado desde que se ingirió la bebida, más alcohol se habrá transferido del sistema digestivo al torrente sanguíneo.

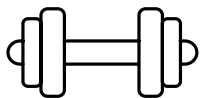
2 ¿Es posible ocultar la presencia de alcohol en la sangre o acelerar su eliminación del organismo?



Tomando una ducha fría

Esto puede crear una falsa sensación de mayor alerta, como si el alcohol hubiera dejado de afectar al cuerpo, pero en realidad no lo hizo.

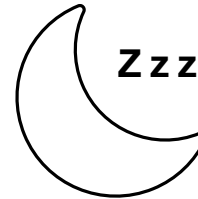
Además, cambiar drásticamente la temperatura corporal, puede ser peligroso.



Haciendo deporte

Esto puede ayudar a eliminar una pequeña cantidad de alcohol de la sangre a través de la transpiración.

Sin embargo, esta cantidad no es significativa para reducir la embriaguez.

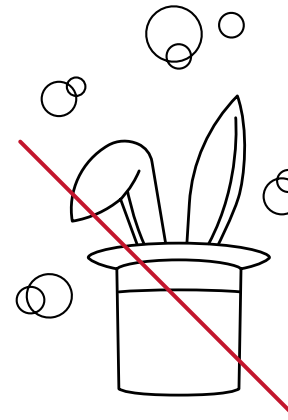


Durmiendo

Un adulto promedio tarda una hora en procesar una unidad de alcohol.

Durante el sueño, el proceso de metabolismo en el cuerpo se ralentiza.

Naturalmente, aumenta el tiempo para procesar el alcohol.



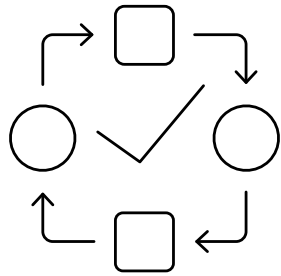
Atención!

Incluso cuando el alcohol se ha eliminado por completo del cuerpo, el cerebro y los músculos no “regresan” completamente al estado normal.

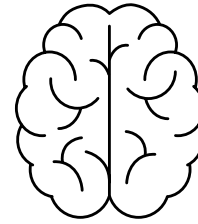
No hay un método eficaz para volver a estar sobrio más rápido.

En promedio, el hígado puede procesar alrededor de 8 gramos de alcohol puro en una hora. Se necesita tiempo para eliminar el alcohol del cuerpo.

2 Efectos del alcohol sobre el comportamiento al conducir

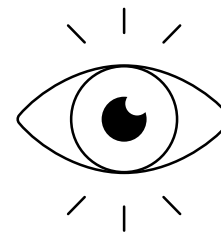


- Exceso de velocidad o, por el contrario, conducción muy lenta.
- Acciones injustificadas e inesperadas (frenar, girar, cambiar de carril o velocidad, etc).
- Serpenteo y girar inesperadamente en la carretera.
- Confundir los pedales del acelerador y del freno, semáforos rojos y verdes.
- Acciones imprudentes e irracionales.



Efectos del alcohol en tu cerebro y tu cuerpo

- Menor velocidad de reacción y reflejos.
- Pérdida de control y coordinación muscular.
- Deterioro del pensamiento lógico y la toma de decisiones.
- Pérdida de atención, capacidad de concentración y memoria.
- Orientación espacial retorcida y percepción de las condiciones de la carretera.
- Emocionalidad espontánea y descontrolada.



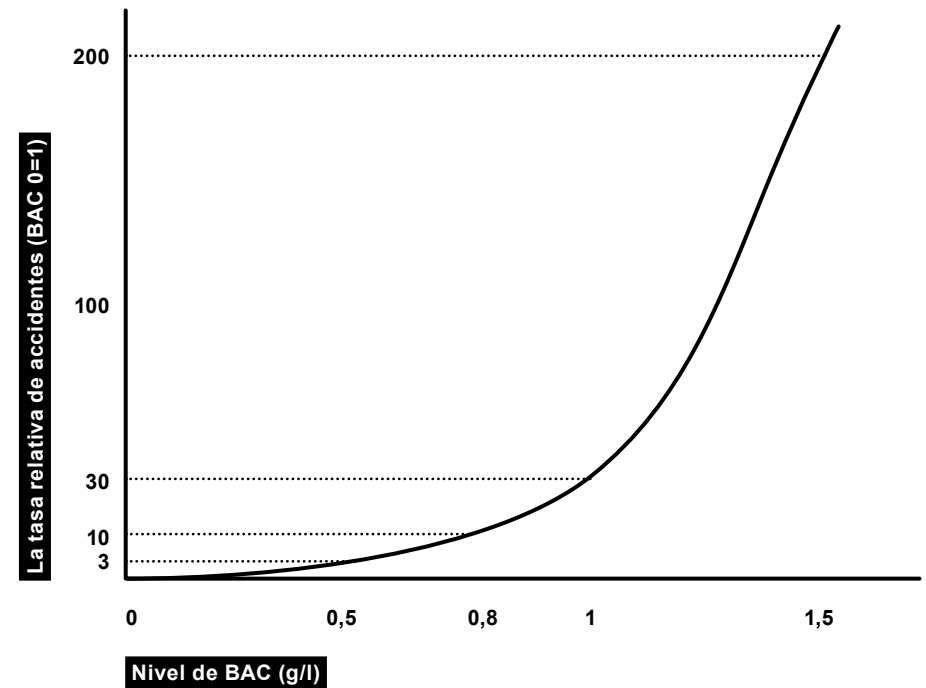
Efectos del alcohol en la vista

- Sensibilidad a la luz.
- Contorno brumoso de objetos.
- Distorsión de colores.
- Percepción errónea de la distancia.
- Visión de túnel.

2 ¿Cómo se mide el nivel de alcohol en el cuerpo?

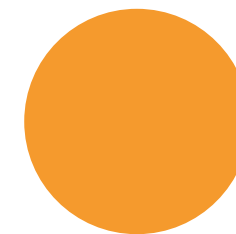
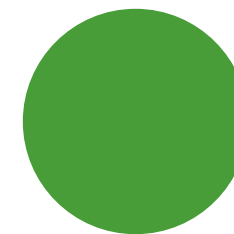


- La cantidad de alcohol en sangre se puede medir a través de la concentración de alcohol en sangre (BAC) por sus siglas en inglés.
- BAC se refiere al porcentaje de alcohol (alcohol etílico o etanol) en el torrente sanguíneo de una persona.
- El riesgo relativo de accidente considerando la edad y el sexo para los conductores con un BAC de 0,5 g/l es aproximadamente 3 veces mayor que para los conductores con cero BAC.



- A 0,8 g/l BAC, el riesgo relativo de colisión es aproximadamente diez veces mayor que el de los conductores a cero. Con un BAC de 1,0 g/l, el riesgo aumenta a 30 veces y con un BAC de 1,5 g/l, el riesgo aumenta a 200 veces.
- Menos de la mitad de los países del mundo (88 países) tienen leyes sobre la conducción bajo los efectos del alcohol basadas en límites de alcoholemia igual o inferior a 0,5 g/l (0,5 gramos por litro de sangre).
- Los estudios muestran que la relación entre la tasa relativa de accidentes y el nivel de BAC es exponencial*.

*(Compton y Berning 2015)



Legislación sobre alcohol y conducción en la República Dominicana

Contenido

- Conocer más sobre los marcos legales en relación a conducir bajo la influencia del alcohol en la República Dominicana.
- Reconocer y diferenciar la legislación en relación a los diferentes niveles de alcohol permitidos en la República Dominicana para conductores profesionales, comerciales e individuales.

3 Legislación para controlar los niveles de alcohol en República Dominicana



La Ley 63-17 de Movilidad, Transporte Terrestre, Tránsito y Seguridad Vial entró en vigor en febrero de 2017 y considera:



Se prohíbe a los conductores de vehículos

ingerir bebidas alcohólicas mientras transitan por las vías públicas o conducir en estado de embriaguez.

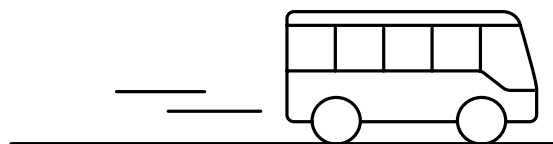
Art. 256



La alcoholimetría o prueba toxicológica

se puede practicar de manera preventiva, ya sea de carácter circunstancial o como parte de operativos.

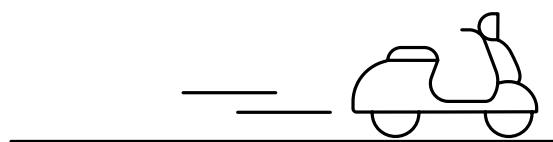
Art. 262



Límite permitido de alcohol para conductores de transporte público de pasajeros, de carga o portadores de un permiso de aprendizaje.

0.0 gramos de alcohol

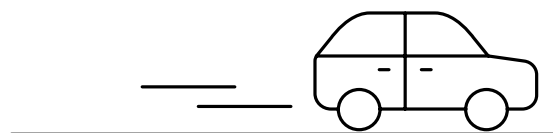
por litro de sangre o **0.0 miligramos** por litro (mgr/1) en aire espirado



Límite permitido de alcohol para conductores de motocicletas.

0.2 gramos de alcohol

por litro de sangre o **0.1 miligramos** por litro (mgr/1) en aire espirado



Límite permitido de alcohol para conductores de vehículos de motor.

0.5 gramos de alcohol

por litro de sangre o **0.25 miligramos** por litro (mgr/1) en aire espirado

3 Consecuencias legales de conducir bajos los efectos del alcohol

Régimen sancionador

Art. 257: las personas que incurran en la violación de las disposiciones serán sancionadas con:



Una multa equivalente de cinco (5) a diez (10) salarios mínimos del que impere en el sector público centralizado.



La reducción de los puntos de la licencia que determine el reglamento, sin perjuicio de las disposiciones relativas a la suspensión y.



Cancelación de la licencia de conducir.

3 ¿Qué pasa si lo encuentran conduciendo bajo los efectos del alcohol?

Los agentes de la DIGESETT están autorizados a practicar el control de alcoholemia o toxicológico a los conductores y peatones con el fin de comprobar la existencia de alcohol o drogas que disminuya su aptitud y facultades para conducir o circular.

Art. 261

Cuando la prueba del alcoholímetro resulte positiva, el agente de la DIGESETT podrá mantener bajo vigilancia al conductor hasta por cuatro (4) horas.

Art. 259

Los conductores podrán ser llevados inmediatamente por el agente de la DIGESETT actuante hacia el tribunal competente, cuando conduzcan un vehículo de motor bajo los efectos del alcohol.

Art. 291

Siniestros viales que provoquen lesiones o muerte

Los conductores que resulten penalmente responsables de un accidente y que ocasione daños o la muerte, serán sancionados desde 3 días hasta 3 años de prisión, dependiendo de el daño físico provocado. **Art. 303**

1 Un daño físico curable o con la imposibilidad de dedicarse a su trabajo por un tiempo no mayor de diez (10) días.

→ La sanción será de tres (3) días a un (1) mes de prisión y una multa por un monto de un (1) salario mínimo que impere en el sector público centralizado.

2 Un daño físico curable o con la imposibilidad de dedicarse a su trabajo por diez (10) días o más, pero menor de veinte (20) días.

→ La sanción será de un (1) mes a dos (2) meses de prisión y multa por un monto de un (1) salario mínimo que impere en el sector público centralizado.

3 Un daño físico curable o con la imposibilidad de dedicarse a su trabajo de más de veinte (20) días pero no permanente.

→ La sanción será de dos (2) a tres (3) meses de prisión y multa por un monto de dos (2) a cinco (5) salarios mínimos del que impere en el sector público centralizado.

4 Un daño físico causante de una lesión permanente.

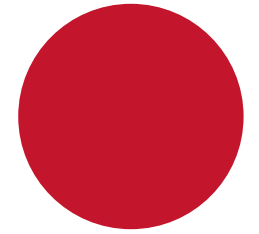
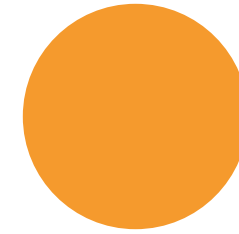
→ La sanción será de tres (3) meses a un (1) año de prisión y multa por un monto de cinco (5) a diez (10) salarios mínimos del que impere en el sector público centralizado.

5 La muerte involuntaria de una persona o más personas.

→ La sanción será de un (1) año a tres (3) años de prisión y multa por un monto de diez (10) a cincuenta (50) salarios mínimos del que impere en el sector público centralizado.



Módulo 4



Prevención de la conducción bajo la influencia del alcohol

Contenido

- Identificar las diferentes formas de prevenir la conducción bajo la influencia del alcohol
- Reconocer las diferentes responsabilidades del usuario de la carretera para evadir la conducción bajo la influencia del alcohol.

4 Opciones para prevenir conducir bajo los efectos del alcohol



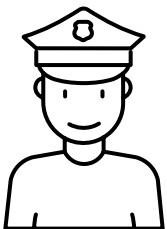
Legislación y su aplicación

- Hacer cumplir las leyes sobre los niveles máximos de alcohol en sangre.
- Aumentar las multas y sanciones.
- Implementar acciones específicas para infractores graves.



Educación

- Información y educación de la población.
- Educación forzosa para delincuentes.



Controles

- Controles de la policía.



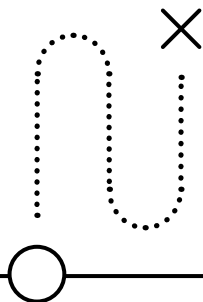
Tecnología

- Mejorar los procedimientos para las pruebas de alcohol.

4 Nuestra responsabilidad como usuarios de la carretera



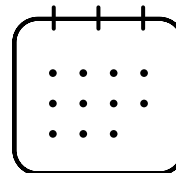
Sepa cuánto es suficiente: conozca el contenido de alcohol de su bebida y cuánto es suficiente.



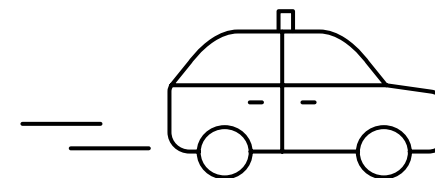
Planifique con anticipación su viaje de regreso a casa antes de salir.



Asigne un conductor responsable y asegúrese que esa persona no beba alcohol.



En algunas zonas, algunos bancos locales también ofrecen la posibilidad de reservar con antelación un traslado/viaje gratuito a casa.



Cuando sea posible, tome un taxi o utilice el transporte público.

Hay formas de prevenir muertes y lesiones por siniestros viales.

¡ÚSALAS!

Contactos

UNITAR

roadsafety@unitar.org

INTRANT

Dirección de Seguridad Vial

info@intranat.gob.do

PERNOD RICARD

Alejandro Manuel Flores,

Corporate Affairs and Alcohol in Society

Director LATAM

alejandromanuel.flores@pernod-ricard.com