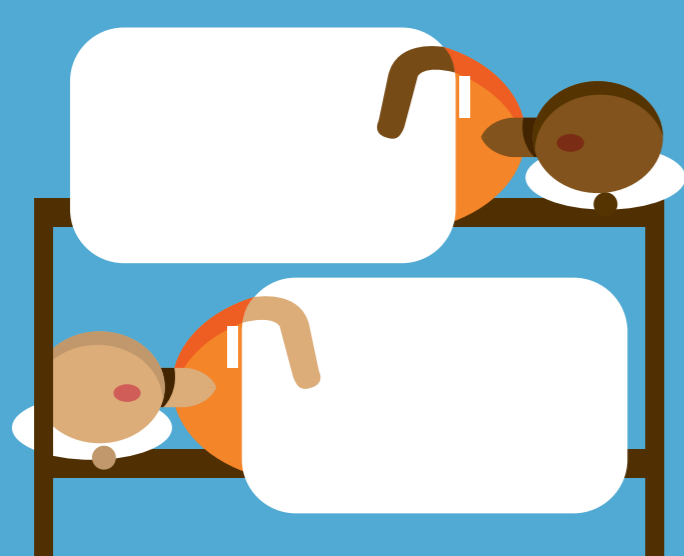


COVID-19

ПОДГОТОВКА И РЕАГИРОВАНИЕ В ПЕНИТЕНЦИАРНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЗАКЛЮЧЕННЫХ №2

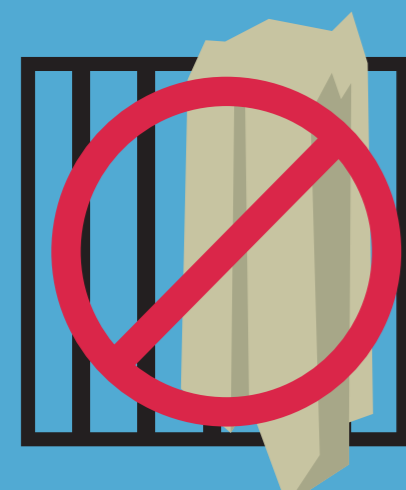


УВЕЛИЧЬТЕ ДИСТАНЦИЮ

Если в вашей камере / общежитии проживают несколько заключенных, создайте как можно большее расстояние между вами и спите «валетом» (т.е. головами в противоположные стороны).

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Регулярно мойте руки и тело, стирайте одежду и постельное белье с мылом.



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ

Не зашивайте окна и двери камеры. Старайтесь поддерживать циркуляцию воздуха в помещении.

ПРОВОДИТЕ УБОРКУ

Чаще дезинфицируйте помещения общего пользования и камеры.



ИЗБЕГАЙТЕ

Избегайте совместного использования бутылок с водой, столовых приборов, посуды и чашек.



СЛЕДУЙТЕ РАСПОРЯЖЕНИЯМ ПЕРСОНАЛА

Точно следуйте инструкциям и правилам, установленным администрацией и сотрудниками учреждения.



ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ

Если вы заметили симптомы болезни у себя или другого заключённого, соблюдайте дистанцию и немедленно сообщите об этом сотруднику учреждения.