

COVID-19

ПОДГОТОВКА И
РЕАГИРОВАНИЕ
В ПЕНИТЕНЦИАРНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

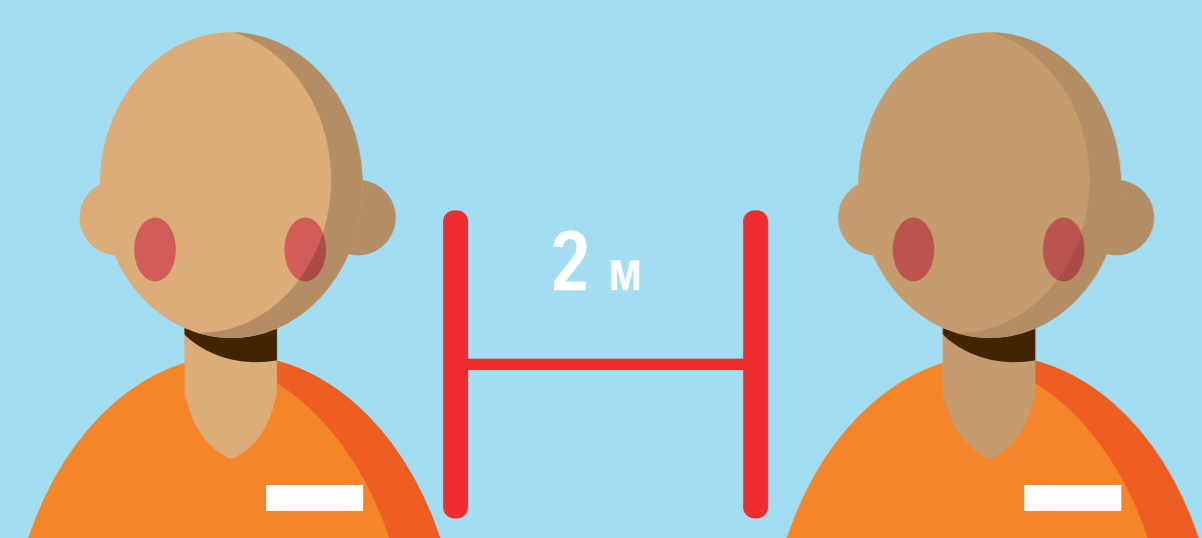


МОЙТЕ РУКИ

Часто мойте руки с мылом и водой в течение не менее 2 минут, особенно перед едой, а также до и после посещения ванной комнаты.

НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЛИЦУ РУКАМИ

Руки контактируют со многими поверхностями, которые могут быть заражены вирусом. Прикасаясь к лицу немытыми руками, Вы можете перенести вирус с поверхности на себя.



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ

Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других людей (по возможности) и избегайте физического контакта, если в нем нет необходимости, особенно если человек кашляет, чихает или у него жар.

СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ

Если вы кашляете или чихаете, прикрывайтесь локтем, а не ладонью. Также при кашле и чихании можно прикрыться салфеткой, а затем выбросить ее в мусорное ведро. В обоих случаях следует немедленно вымыть руки с мылом.



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Если Вы заметили симптомы коронавируса у себя или у других людей, немедленно сообщите об этом в администрацию учреждения и обратитесь за медицинской помощью.

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ

Не предавайтесь панике и следуйте письменным и устным указаниям сотрудников учреждения.



КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ?



Намочите руки



Нанесите мыло



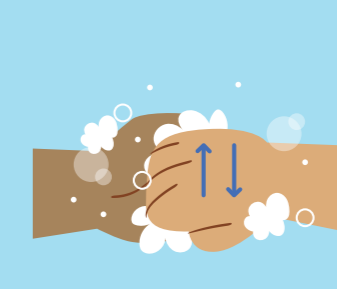
Потрите руки



Потрите ладони с тыльной стороны



Промойте между пальцами



Потрите заднюю сторону пальцев о противоположную ладонь



Промойте большие пальцы



Промойте под ногтями



Тщательно промойте руки под водой



Вытрите руки бумажной салфеткой или полотенцем



Используйте салфетку, чтобы закрыть кран



Теперь Ваши руки полностью чисты